

문서번호	건강관리과-2558
결재일자	2016.2.22.
공개여부	부분공개
방침번호	

주 무 관	모자보건팀장	건강관리과장	동작구보건소 장
	김미경	박혜란	정남숙
			02/22 모현희
협 조			

‘건강한 미래를 위한 공평한 출발’

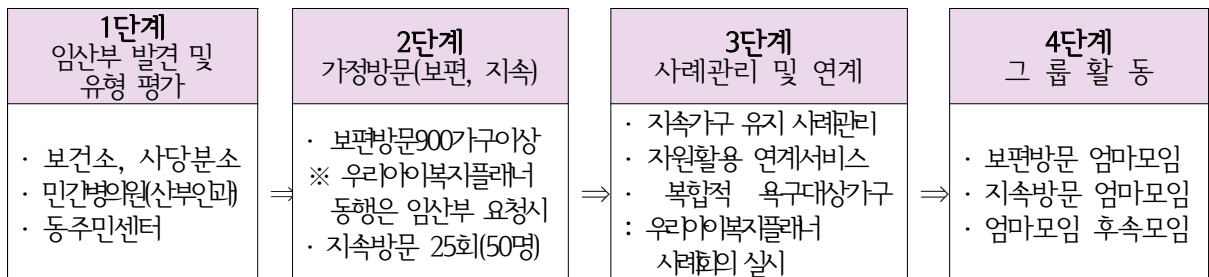
# 2016년 서울아기 건강 첫걸음사업 계획

## 추진근거

- 모자보건법 제3조, 동법 제10조
- 「건강서울 36.5」프로젝트(시장방침 제313호 2012.10.11.)

## 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 사업인력 : 4명(담당 1명, 무기계약직 영유아 방문간호사 3명)
- 사업내용



소요예산 : 139,045천원(시비 100%)

## 동작구보건소 (건강관리과)

# 사전 검토사항

해당항목에 '■' 표시하시기 바랍니다.

검 토 항 목	검 토 여 부	비 고
추진 근거	<input checked="" type="checkbox"/> 법령 <input checked="" type="checkbox"/> 방침 <input type="checkbox"/> 별도규정 없음 『서울건강 36.5』 프로젝트(사업방침 제313호 2012.10.11)	
사업 추진 유형	<input type="checkbox"/> 신규사업 <input checked="" type="checkbox"/> 기존사업 <input type="checkbox"/> 일회성사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 (    년)	
예산 확보 사항	<input type="checkbox"/> 신규 확보 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 확보 완료 (    시 100% ) <input type="checkbox"/> 비예산 사업	예산 팀 조 (    )
이해관계인 유 무	○ 주    민    : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/> ○ 단    체    : 유 <input type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/>	
타 자 원 활용가능성	○ 중앙부처    : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/> ○ 서 울 시    : 유 <input type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/> ○ 민간단체    : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/> ○ 기 업 체    : 유 <input type="checkbox"/> (    )    무 <input type="checkbox"/>	
홍 보 필 요 성	○ 홍보대상    : 유 <input checked="" type="checkbox"/> 임산부 및 가임여성    무 <input type="checkbox"/> ○ 보도자료    : 유 <input checked="" type="checkbox"/> 무 <input type="checkbox"/>	홍보물심사 협    조 (    )

# 목 차

I. 추진개요	4
II. 현황	5
III. 전년도 사업평가	7
IV. 사업목표	8
V. 사업계획	8
VI. 세부추진계획	11
VII. 평가계획	16
VIII. 소요예산	17
IX. 기대효과	17

# 2016년 서울아기 건강 첫걸음사업 계획

임산부, 영유아 대상으로 건강한 미래를 위한 공평한 출발을 위해 직접 가정방문을 통한 건강관리 및 건강수준 향상, 양육역량 강화로 모자건강증진 향상에 기여코자 함

## I 추진개요

### 추진근거

- ☐ 모자보건법 제3조, 동법 제10조
- ☐ 「건강서울 36.5」프로젝트(시장방침 제313호 2012.10.11.)
- ☐ 서울아기 건강 첫걸음 사업 지침서
- ☐ ‘찾아가는 동 주민센터’ 업무메뉴얼(Ver.1)

### 추진배경

- ☐ ‘13년 시범사업을 시작으로 ’15년까지 3년간 진행한 사업의 내실화와 우리아이 복지 플래너 사업과의 협업으로 동작구 전동 실시를 통한 모자보건 향상 및 건강 가정 지원
- ☐ 건강 불평등 및 사회경제적 대물림을 차단하고 아동 건강과 발달의 공평한 출발에 도움이 될 수 있는 육아양육서비스 도입 필요
- ☐ 전통적인 가족구조의 변화와 이에 따른 가족 보호 기능의 상실, 한부모 가족 및 다문화가족의 증가 등으로 인한 아동 양육환경 변화에 체계적 건강관리 필요
- ☐ 질 높은 건강서비스 지원으로 모유수유율 향상, 산모우울 및 자살 등 대상자별 맞춤형 서비스제공 기회 제공

### 추진방향

건강한 미래를 위한 공평한 출발			
육아 역량 강화	자발적 그룹활동 관리	연계서비스 관리	사례회의
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 산전우울 및 자살심평가로 필요시 전문상담</li> <li>▶ 산별적 서비스 대상 산별</li> <li>▶ 보편성문, 지속성문 서비스</li> <li>▶ 간호사-육아역량 강화교육</li> <li>▶ 임신부 동작구 건강부모 대학 참석 유도</li> </ul>	⇔	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 요구도에 따른 모임 운영</li> <li>▶ 지속적 모임 추진</li> <li>▶ 자체계 및 지속적 육아 정보 공유 체계 구축</li> <li>▶ 엄마들의 심리적 건강증진</li> <li>▶ 엄마이기 상호작용 증진</li> <li>▶ 양육에 대한 자신감 향상</li> </ul>	⇔
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 우리아이복지플래너 협업</li> <li>▶ 엄마이기를 위한 자원 연계</li> <li>▶ 양육역량강화를 위한 자원 연계</li> </ul>	⇔
			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 지속방문가구 사례회의</li> <li>▶ 복합문제가정의 우리아이 복지 풀이커 복합사례관리</li> <li>▶ 팀간 회의를 통한 계획</li> </ul>

## II 현황

### 인구현황

(단위 : 명)

인구별(명)	2013년	2014년	2015년
전체 인구	410,815	407,470	400,641
0세 인구	3,440	3,415	3,353
2세 인구	3,491	3,490	3,096
영유아 인구(0~6세)	23,686	22,993	22,380
가임여성 인구	97,639	95,164	92,336
영유아 가임기 여성 비율	29.53%	28.99%	24.00%

※자료원 : 행정자치부 주민등록 인구통계

### 임산부 및 보건소 등록 임산부 인구 현황

(단위 : 명)

년도	임산부 (0세 인구)	보건소 등록 임산부					외국인
		계(등록률)	20세 미만	20~29세	30~39세	40세 이상	
2013	3,440	2,237명 (65.0%)	2	329	1,811	95	53
2014	3,415	3,124 (92%)	1	418	2,657	195	89
2015	3,353	2,724 (81%)	7	533	2,056	128	93

※ 2015년 메르스 발생으로 임산부 등록을 저하

※자료원 : 2014년 PHIS 지역보건의료정보시스템

### 동 별 출생자 현황

(단위 : 명)

총계	상도	상도	상도	상도	노량	노량	흑석	대방	산방	산방	사당	사당	사당	사당	사당
	1동	2동	3동	4동	1동	2동	동	동	1동	2동	1동	2동	3동	4동	5동
3,353	423	212	257	269	297	58	243	255	188	173	190	322	207	151	108

※자료원 : 행정자치부 주민등록인구통계

### 관내 병의원 현황

(단위 : 개소)

총계	병원	의 원									
		소계	산부인과	소아 청소년과	내과	야비인 후과	안과	한의원	치과	기타	
529	11	518	17	20	36	21	12	122	162	128	

## ☐ 산후조리원 현황

연번	산후조리원 명	주소
1	(주)아벨모리 산후조리원	노량진동 312-6 장성빌딩 2층
2	늘푸른 산후조리원	상도동 25번지 14호 세담빌딩 7층
3	(주)결한방산후조리원 보라매점	보라매로 57길 16, 4층
4	(주)결한방산후조리원 본점	신대방동 395-69, 보라매아카데미 타워
5	청화산후조리원	노량진 1동 311-8

## ☐ 어린이집 및 유치원 현황

(단위 : 개소)

구분	계	구립	민간	가정	직장	기타	공립	사립
어린이집	238	32	87	110	4	5		
유치원	31	-	-	-	-	-	4	27

## ☐ 동별 보편적 가정방문 현황

(단위 : 명)

총계	상도 1동	상도 2동	상도 3동	상도 4동	노량진 1동	노량진 2동	흑동	대동	산대방 1동	산대방 2동	사당 1동	사당 2동	사당 3동	사당 4동	사당 5동
833	81	69	113	88	54	23	43	102	36	42	27	53	26	46	30

## ☐ 동별 지속적 가정방문 현황

(단위 : 명)

구분	총계	상도 1동	상도 2동	상도 3동	상도 4동	노량진 1동	노량진 2동	흑동	대동	산대방 1동	산대방 2동	사당 1동	사당 2동	사당 3동	사당 4동	사당 5동
가구수	53	6	2	4	6	3	2	2	3	4	1	3	3	4	3	5
방문 횟수	382	45	7	30	60	18	12	12	22	15	5	30	14	42	32	38

## ☐ 월별 가정방문 현황

(단위 : 명)

구분	총계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
보편가구	833	34	53	70	56	59	82	102	71	79	77	84	66
지속가구	382	2	23	28	39	31	35	34	36	42	34	47	31

Ⅲ

전년도 사업평가

2015년 추진실적

추진내용	목표	실적	목표달성율(%)
서울아기 사업 등록 임신부 / 보건소 등록 임신부	70%이상	48%	68
보편적 방문	900가구 이상	833가구	92
지속적 방문	54가구 이상	53가구	98
예산 집행	100%	88%	88
교육 이수율	100%	100%(429시간-4명)	100
그룹활동	13회	16회	123
연계 서비스	-	173건(보건소내) / 1,401건(지역연계)	-
만족도	80% 이상	8.95점(보편방문) / 9.25(지속방문)	111 (보편방문) / 115(지속방문)
정기회의	12회	10회	83
홍보	-	6,555건	-

총 평

□ 잘한 점

- 찾아가는 적극적 홍보 실시로 소외되기 쉬운 대상자들의 참여 독려로 임신부등록율을 높였으며 사업시행 타구에 비해 사업내용 추진실적들이 월등히 높았음
- 개인별 맞춤형 연계 서비스 강화 및 다양화로 직접적인 문제해결에 노력했으며,
- 체계적인 엄마모임 활성화로 부모 육아역량 강화에 힘씀
- 우리아이 복지 플래너사업과의 협업의 안정화로 대상방문가구 수 운영
  - ※ 상도1동과 대방동의 우리아이 복지 플래너 동행방문을 '15년 7월 이후 지속 운영함(상도1동 19가구, 대방동 12가구)

□ 개선사항 및 향후 계획

- 차량 지원등 기동성 및 교육장소 확보위한 노력
  - ⇒ 차량 확보 등을 위한 다각적인 노력 및 교육장소 마련으로 엄마모임의 확대, 육아에 필요한 정서적지지 및 육아정보 제공처 공유

- 전산시스템의 개선위한 노력
  - ⇒ 자료입력 인력 낭비 예방, 방문서비스 질 향상 및 사업분석의 신뢰성 및 정확성 향상위한 개선 요구
- 유관단체를 활용한 방문 대상자를 적극 발굴하여 균등한 혜택의 기회 부여
  - ⇒ 지역사회 기관을 통한 기초생활수급자, 한부모, 음주, 흡연 임신부 발굴과 관리로 사각 지대 최소화
- 근무인력의 무기계약직으로의 전환
  - ⇒ '16년 무기계약직 근로자 채용으로 지속적인 파트너십을 유지하는 건강서비스 지급

#### IV 사업목표

- 임신부 등록자의 50%이상 유형평가지 작성 참여유도
- 보편적 가정방문 건강관리 900가구 이상
- 지속방문 대상가구의 40%이상(최소 50가구) 방문
- 지속방문 유지율이 12개월시점 65%, 24개월 시점 50%넘게 한다.
- 15개동 우리아이 복지 플래너와의 동행방문 20%이상 실천
- 사업대상자의 방문 만족도 평가 1회(150명 대상) 만족도 85%이상
- 산전 우울과 산후우울의 비교분석 및 지속적 관리 강화
  - 보편 : 산전1회, 산후1회 / 지속: 산전2회, 산후 : 5회
- 모유수유 실천율 향상
  - 1개월 완모 64%이상, 6개월 완모 51%이상

#### V 사업개요

- 사업기간 : 2016. 02. 05 ~ 2016. 12. 31
- 사업인력 : 4명



- ☐ 담당자 : 1명(사업계획 및 평가, 지원 등 총괄)
- ☐ 방문 간호사 : 3명
- ☐ 15개동 우리아이 복지 플래너 (협업)

### ☐ 사업대상

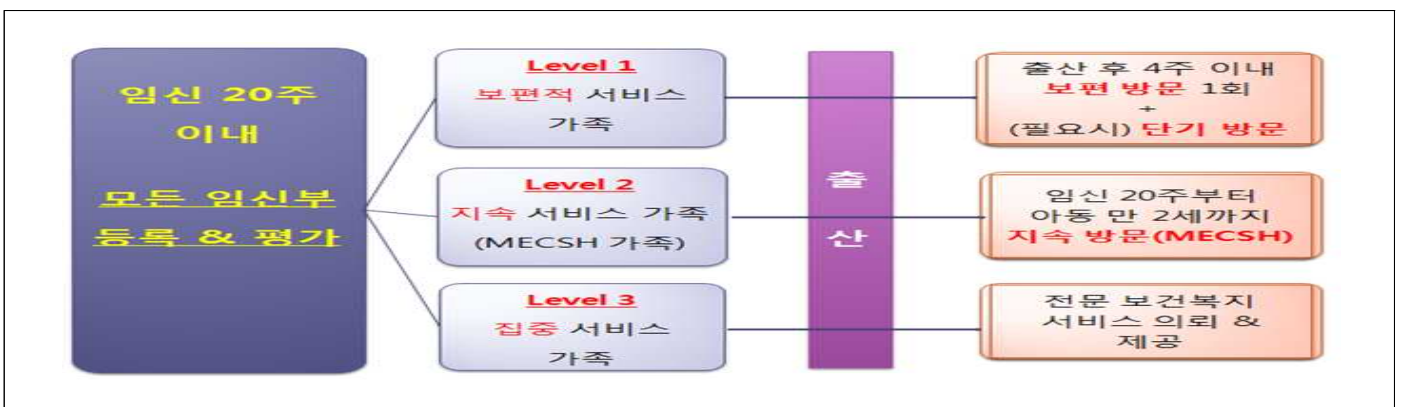
- ☐ 보편적 방문 : 임산부 900명(동작구 출생아의 26%)
- ☐ 지속적 방문 : 50가구(간호사 1인 담당 17가구)

### ☐ 추진내용

- ☐ 보편적 서비스 : 모든 임산부 및 출생아 (1인/1회)방문
- ☐ 지속적 서비스 : 임신 20주부터 만 2세까지(1인/25회)방문
- ☐ 연계서비스 : 지역사회 자원연계 및 전문 상담기관 의뢰
- ☐ 사례회의 : 인력간의 업무 공유 및 방문의 질 향상회의
- ☐ 그룹활동 : 육아 역량강화를 위한 지속적 모임활동

### ☐ 추진방법

#### ☐ 가정방문 경로



※ 보편방문시 임산부 동의를 확인후 우리아이 복지플래너 동행하여 단순 복지 욕구 필요 가구와 복합문제 가구로 분류하여 연계지원 서비스 진행

## 서울시 가정방문 프로그램 적용

1단계 : 임신부 등록과 평가		2단계 : 보편적 가정방문		3단계 : 지속적 가정방문	
가족 특성	가족구조(한 부모, 청소년 임신부, 다문화가정)	산모 건강	건강상태, 영양/식사, 흡연, 산후우울, 양육 스트레스	파트 너십 형성	임산부 가족과 신뢰형성, 파트너십 구축
신체 상태	음주, 흡연 과거력, 임신증상, 체중변화, 산전관리	⇒ 신생아 건강	영양(모유수유, 조제분유, 항달, 피부, 배꼽관리, 창력, 체중변화, 예방접종, 건강검진)	⇒ 건강 발달 향상	임산부, 아동건강상태, 건강행위변화, 성장발달평가
사회 정서 적상 태	정신질환, 가정폭력, 아동학대, 불안, 부정적 아동기경험, 산전우울 등	양육 역량	신생아 돌보기(모유수유, 달래기, 재우기), 아기반응, 안전과 사고예방, 아동병입 학 대예방, 모이착 상호작용	양육 역량 강화	신생아/영아돌보기, 모이상호작용, 부부관계, 안전한 가정환경, 가족관계와 사회적 관계지키기, 욕구메 맞는 추적자원제공, 아동발달 부모교육 프로그램 전달하기

## 엄마모임

보편엄마모임		지속엄마모임		엄마모임 후속모임	
구성원	첫째아기 엄마 약10명	구성원	※ 청소년/다문화부모는 별도의 그룹으로 고려	구성원	엄마모임별 멤버
진행 형태	출산후 8주부터 5주동안 운영	⇒ 진행 형태	구성원 연령과 특성에 맞게 5주 동안 운영	⇒ 진행 형태	엄마모임 회기별 구성원끼리 2주에 1회씩 운영
운영 내용	1주 - 서로알기와 엄마되기 2주 - 아기달래기와 재우기 3주 - 아기 알아카기 4주 - 아기발달과 놀이 5주 - 아기음식(이유식)과 모임 마무리하기	운영 내용	1주 - 인사/이유식 및 피임교육 2주 - 정보공유/정서지지/아기발달 놀이기구 선택 / 장난감 만들기 / 포라잡단놀이 3주 - 엄마와 아기 운동하기 / 엄마들이 포부를 가지고 계획하기 / 피임교육 4주 - 사회적 지지와 연계/소근육 대근육 발달놀이 / 자조모임 안내 5주 - 둘째아기 계획 / 놀이와 발달연계서비스 안내 / 마무리인사 및 자조모임 계획	운영 내용	엄마모임 구성원끼리 자조모임을 운영하며 육아정보 공유와 정서적 지지를 유지  엄마와 아기 모두 사회적 관계를 형성하며 지속적으로 육아 역량 강화

## 사업 인력 역량강화 교육 : 총 320시간(서울시 주관)

구분	기본교육 (4개 교과목, 120시간)		오리엔테이션/현지실습 (40시간)		심화교육 (160시간)
	국내 강사교육	호주아동가족 간호사 교육	업무지침/매뉴얼 교육	현지실습/기관견학	
교육 내용	국내 강사교육	호주아동가족 간호사 교육	업무지침/매뉴얼 교육	현지실습/기관견학	연계서비스관련교육
장소	서울대 간호대학	서울대 간호대학	서울대 간호대학	사업보건소/유관기관(산부인과/여성병원, 산후조리원, 정신보건센터)	서울대 간호대학/의과대학, 담당보건소

### 내용별 추진계획

#### 대상자 발굴

- 기간 : 연중
- 방법 : 보건소 및 사업관련 연계부서 활용
  - 홍보물 비치 : 민원여권과, 동주민센터, 관내 산부인과 등
  - 동작구소식지, 홈페이지, 미디어보드 등 이용한 등록 독려
  - 보건소 임부 등록 시 유형평가(보편, 지속가구 분류) 실시

#### 우리아이 복지 플래너 협업 체계 구성

- 15개 동주민센터 : 우리아이 복지플래너 사업과 협업 시스템 구성 및 정기적인 간담회 실시

#### 보편적 방문 대상자 수행

- 방문시기 : 출산 후 4주 이내(필요시 8주 이내까지) 1회(필요시 추가1회)
- 방 법 : 해당 동 우리아이 복지 플래너 동행 방문( 임산부 동의시 )
- 방문시간 : 1회 방문 소요시간 약 60~90분
- 내 용

산모 건강상태	건강상태, 영양/식사, 산후 우울, 양육스트레스
신생아 건강상태	영양(모유수유, 조제분유), 황달, 피부, 배꼽관리, 체중변화, 청력, 예방접종, 건강검진
양육 역량	신생아돌보기(모유수유, 달래기, 재우기), 모애착 상호작용, 아기반응, 안전과 사고예방, 아동방임, 학대예방, 지역사회 연계자원 안내

#### 지속적 방문 대상자 방문 수행

- 방문시기 : 임신 20주 ~ 아동이 만 2세가 될 때까지
- 지속방문 서비스 프로토콜


시기	방문 빈도	최소방문 횟수	방문 시간
임신 20~40주	매달	3	30~60분
아동 0~6주	매주	5	60~90분
아동 7~12주	2주마다	3	60~90분
아동 13~26주	3주마다	4	30~60분
아동 27~52주(만1세)	6주마다	4	60~90분
아동 53~104주(만2세)	2달마다	6	60~90분

○ 지속방문 대상자 기준

1. 만 23세 이하 2. 산전 저산소증 3. 산전 저산소증 4. 산전 저산소증 5. 산전 저산소증 6. 산전 저산소증 7. 산전 저산소증 8. 산전 저산소증	&	사회심리 12개 문항
<b>산전 우울 13점 이상</b>		
한가지 이상		한가지 이상
<b>지속방문 대상자</b>		

○ 임신부 등록 및 평가 항목의 세부내용

방문목표	서비스내용
파트너십 형성	임산부 가족과 신뢰형성 및 파트너십 구축
	부모의 양육방식에 대한 긍정적 태도
	임산부 가족의 강점과 자발성
건강 발달 향상	임산부와 아동 건강상태, 건강행위 변화, 모유수유, 영양, 예방접종, 건강검진 확인
	성장발달 평가(키, 몸무게, 머리둘레 등)
양육 역량 강화	부모교육자료
	신생아 / 영아 돌보기교육 (먹이기, 재우기 등)
	안전한 가정환경(위생상태, 위험도 등 욕실, 침실, 부엌 살피기)
	놀이(사진, 모빌, 보기, 듣기, 만지기, 반응하기, 감각이용하기)
	부부관계, 아버지역할, 지지체계 구축

 그룹활동 운영

○ 보편방문 엄마모임

- 대 상 : 초산모(첫째아이 분만) 10명
- 횟 수 : 2기(1기 - 5회)
- 내 용

구분	주 수	소요시간	내용
1기	1주차	2시간	서로 알아가기(엄마와 나 소개하기)
	2주차	2시간	아기 달래기와 재우기
	3주차	2시간	아기 알아가기
	4주차	2시간	아기 발달과 놀이, 안전
	5주차	2시간	이유식과 엄마모임 마무리하기

- 기대효과 : 모임을 계속 이어 나가며 네트워크를 형성하고 서로의 육아 양육 정보를 공유하며 초보엄마들의 육아 자신감 및 역량 향상

○ 지속방문 엄마모임

- 대 상 : 지속가족 3가구 이상
- 횟 수 : 2기(1기 - 5회)
- 내 용

구분	회 수	소요시간	내용
1기	1회	2시간	서로 알아가기(엄마와 나 소개하기), 이유식, 피임
	2회	2시간	아기 발달과 놀이, 안전
	3회	2시간	아기마사지, 엄마와 아기 운동, 엄마의 육아에 대한 포부
	4회	2시간	사회적 지지와 연계, 소근육·대근육 발달놀이, 자조모임 안내
	5회	2시간	둘째아이 계획, 놀이와 발달, 연계서비스, 자조모임 계획

- 기대효과 : 간호사와의 파트너십을 바탕으로 비슷한 환경의 엄마들과 궁금한 점, 어려운 점에 대해 서로 대화를 하며 육아역량강화

홍보 강화

- 기 간 : 연중
- 방 법

다발적 홍보	초점 그룹 홍보	타기관, 부서연계 홍보
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 구청, 보건소 홈페이지 활용</li> <li>- 미디어보드, 전광판, 인터넷 팝업창 활용</li> <li>- 동작구 소식지</li> <li>- 보건소 건강게시판(알림판)</li> <li>- 각종 캠페인 활용</li> <li>- 동작구 지역사회 공동체 육아카페 활용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 모자보건실 이용자 : 임신부 등록시 사업안내 및 접수</li> <li>- 출생신고자 명단 활용</li> <li>- 영양플러스 커뮤니티 홍보</li> <li>- 영양상담실 개별 영양상담자</li> <li>- 모자건강교육 참가자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 병의원 대상 홍보</li> <li>- 보육정보센터 통한 어린이집 대상 홍보</li> <li>- 다문화가정지원, 건강가정지원 센터 활용</li> <li>- 산후조리원을 통한 주민 홍보</li> <li>- 기타 타과(동)을 통한 주민홍보 : 동주민센터 및 구청 민원연계관에 출생신고 시 사업 안내문 배부</li> </ul>

## 연계서비스 내실화

### 보건의소 내 현황

관련부서	연계내용	지원내용
건강 관리팀	임산부 관리	엽산제와 철분제 지급, 임신초기 혈액검사 뇨검사 실시 산전, 산후관리, 우울과 자살심리상담 및 전문기관의뢰 임신과 육아에 대한 책자 및 CD대여
	모자건강교육	부모, 부부교육, 아기 맞사지 교육, 모유수유클리닉 우리아기 평생건강다지기 교육(부모교육)
	산모 도우미, 청각쿠폰지원	산후조리비용, 산모도우미 서비스 지원
	미숙아 의료비 지원	임신37주 또는 2,500g 미만 출생아에게 의료비 지원
	모유수유클리닉 운영	3월 ~11월까지 월 1회 동작구보건소에서 운영
	고위험임산부 지원	-소득기준 중위소득 180%이하 가구 -3대 고위험 임신질환(조기진통, 분만관련 출혈, 증중 임신중독증)
	기저귀·분유 지원	- 기저귀 : 최저생계비 100%이하 만1세 미만의 영아를 둔 가구를 대상으로 영아별로 지원 - 조제분유: 기저귀 지원대상중 산모가 질병·사망으로 모유수유가 불가능한 경우
	선천성이상아 지원	5종 선천성 이상아에게 최대 500만원 지원
	청소년 산모 의료비 지원	만18세이하 청소년 산모
	희귀난치성질환	희귀난치성질환 132종 의료비지원
건강증진팀	아토피, 천식 의료비 지원	아토피, 천식 본인부담의료비 및 진단을 위한 비급여 항목 지원
	영양플러스	취약계층 임산부, 영유아의 보충식품 및 교육지원
생명존중팀	마음건강센터	우울문제, 자살 심리 대상 전문의뢰
	정신건강 증진센터	정신병적 미관리 대상 또는 위험군 의뢰
방문보건팀	방문건강관리	취약계층 여성과 어린이 건강관리
건강도시팀	금연클리닉	금연클리닉 상담 및 등록관리
검진팀	임상병리실	혈액검사, 소변검사 등 건강검진
	방사선실	흉부X선 촬영, 골밀도검사 등 건강검진
감염병관리팀	결핵실	결핵환자 치료 및 가족검사

### 지역사회 협력자원 현황

구분	연계내용	지원내용
의료기관	보라매병원	모자건강교육 및 서비스 MOU 체결 및 취약계층 여성 의료지원 및 수술 연계
	중앙대학교병원	모자건강교육 및 고위험임부 산전검진 의뢰, 다문화 가정의료 지원사업
	청화병원	고위험임부 산전검진의뢰 협약 및 가임기 여성 건강 강좌, 모유수유 교육기관

	이지은 산부인과	고위험임부 산전검진의뢰 협약	
	세브란스 어린이병원	미혼모, 자녀 선택예방접종 비용 지원	
	혜운 산부인과	고위험임부 산전검진의뢰 협약	
	하정훈 소아청소년과	영유아 건강관리 육아건강상담	
지역사회 자원	동 주민센터	우리아이 복지 플래너, 기초생활수급자, 우선돌봄 차상위, 한부모, 미혼모가정, 푸드마켓, 꿈나래 통장, 가사도우미 의뢰 등 연계	
	복지관	동작	일상생활지원 : 주거환경개선, 세탁, 이미용 등, 무료 이동목욕사업 급식서비스 : 식당, 도시락, 밑반찬 등 아동 : 공부방, 프로그램 등 가사도우미 : 장기요양등급 외 판정자, 간병인 파견, 다문화가정 지원
		상도	일상생활지원, 급식서비스, 아동 프로그램 등, 의료비 지원
		대방	일상생활지원, 급식서비스, 아동 프로그램 등, 장애인 목욕(장애 1-3급)
		사당	일상생활지원, 급식서비스, 아동 프로그램 등
		이수	일상생활지원, 급식서비스, 아동 프로그램 등
	본동	일상생활지원, 급식서비스, 아동 프로그램 등	
	동작복지재단	장애인 생활지원사업, 교육 지원사업, 저소득층 지원사업	
	구청	긴급복지지원금 지원	
	동작구체육회 여성부	의료비 지원	
	대한적십자사	쌀, 출산용품 지원	
	어린이 안전재단	취약계층 카시트 지원 ( 연 1 ~ 2회 )	
	SH공사, LH공사	신혼부부 임대주택	
	삼성소리샘복지관	청각장애 중고보청기 지원	
	서울동작지역자활센터	취약가구 방역 및 소독, 세탁물 의뢰	
	성프란치스코 장애인복지관	여성장애인의 임신, 출산, 육아 가사 활동지원 파견	
	복지법인 다정한 사람들	의료비 정기적 후원	
	동작도서관	북스타트 (책꾸러미지원, 책놀이 프로그램 운영)	
	다문화가족지원센터	산모도우미 무료 파견, 한글교실, 자녀양육 지도 등	
	동작정신건강증진센터	우울증, 정신분열, 알코올 중독자, 정동장애 등 의뢰	
	동작구건강가정지원센터	가족상담 및 학습지원, 아이돌봄 서비스	
	대한사회복지회	한부모가족 지원사업 (물품, 예방접종, 생계비, 교육 등 지원)	
	육아 종합지원센터	장난감, 도서대여	
은행(국민·우리·신한)	취약계층 적금		

## 정기적인 case review 운영

### ○ 정기회의

- 기 간 : 월 1회
- 참 석 자 : 팀장, 담당, 영유아 전문 간호사
- 내 용 : 지속방문 사례 공유/운영 문제점 해결방안 모색/ 업무 자료 공유

### ○ 수시회의

- 기 간 : 월 1~2회
- 참 석 자 : 담당, 영유아 전문 간호사, 우리아이 복지 플래너
- 내 용 : 방문사례 공유 및 업무협력

## 추진일정

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업계획												
임산부 등록												
기본교육 및 심화교육												
보편방문												
지속방문												
정기회의												
팀내회의												
그룹활동												
사업홍보												
사업수행 모니터링												
사업평가												

## VII 평가 계획

평가방법 : 연 1회(연말) 평가지표에 의한 평가

평가내용 : 사업 전반에 대한 내용 검토 평가

지표	지표정의	평가	
임신부등록 및 평가	보건소 등록 임산부의 사업참여(50%) (유형평가지 작성)	50%이상 45%이상 40%이상	10 9 8
보편적 방문	보편적 방문에 동의한 가족 1회 보편방문 완료	60%이상 55% 이상 50%이상	10 9 8
지속방문시작	임산부 평가에서 지속적 방문대상의 지속방문 시작	40%이상 35%이상 30%이상	10 9 8
지속방문유지	지속방문에 동의한 모든 가족에게 방문 시기별 최소 방문수 충족	60%이상 55%이상 50%이상	10 9 8
가족의 참여	아동이 만1세가 된 시점에서 지속 방문을 시작한 가족의 지속방문 참여 유지	65%이상 60%이상 55%이상	5 4 3
	아동이 만2세가 된 시점에서 지속 방문을 시작한 가족의 지속방문 참여 유지	50%이상 45%이상 40%이상	5 4 3
협업진행	15개동 보편방문대상의 우리아이복지플래너 동행	20%이상 15%이상 10%이상	10 9 8
인력관리	필수 교육 이수율(80%)	80%이상 70%이상 60%이상	10 9 8
산전후 우울검사	*보편방문 (산전1회 / 산후1회) *지속방문(산전3회 / 산후10회)	90%/80%이상 80%/70%이상 70%/60%이상	10 9 8
모유수유 실천율 향상	* 1개월 완모 64%이상 * 6개월 완모 51%이상	64%/51%이상 60%/45%이상 55%/40%이상	10 9 8
만족도	보편방문과 지속방문 만족도 전화조사(150명이상)	85점이상 80점이상 75점이상	10 9 8



## VIII 소요예산

☐ 예산 : 139,045천원(시비 100%)

(단위 : 천원)

구 분		총 액	비고
서울아기 건강 첫걸음사업	인건비	128,625	기본급, 상여금, 보험료, 피복비 등
	일반운영비	10,420	사무관리비, 공공운영비 등

## IX 기대효과

- ☐ 체계적인 지속서비스로 건강발달 향상 및 양육 역량 강화
- ☐ 산전 - 아동기 건강형평성을 위한 아동건강발달 프로그램 생성
- ☐ 산전 - 산후 우울 및 자살심리 관리와 정서적 지지
- ☐ 우리아이 복지 플래너 연계로 복지지원 및 복합문제가정의 복합사례관리로 복지 사각지대의 가정지원과 모자건강 유지