





문서번호	보건 의약과-822
결재일자	2016.1.15.
공개여부	대시민공개

★ 주 무 관 의 약 무 팀 장	보건 의약과 장	동작구보건소
조경은	박명숙	조경숙
		01/15 모현희
협 조	주 무 관 정미연	

2015. 심뇌혈관질환예방관리사업 평가

- 
사업대상: 만성질환자 또는 관심있는 지역주민
- 
사업기간: 2015. 01. 01 ~ 2015. 12. 31
- 
사업내용
 - 환자조기발견 및 등록
 - 체계적인 추구관리
 - 홍보 및 보건교육 강화
- 
총사업비: 41,184천원(기금:시비:구비=50%:15%:35%)

동작구보건소
(보건 의약과)

2015. 심뇌혈관질환예방관리사업 평가

심뇌혈관질환의 선형질환인 고혈압, 당뇨, 고지혈증을 조기발견하여 등록, 관리하고 질병으로 인한 사망, 장애를 최소화함으로써 지역주민의 건강수명을 연장하고 사회경제적 부담을 경감

- ※ 추진근거 : 1. 보건복지부 만성병질환관리과-507(2015.02.09)-2015년 시·도 심뇌혈관질환 예방관리사업
2. 보건복지부 만성병질환관리과-860(2015.03.06)-2015년 지역사회 통합건강증진사업
3. 동작구보건소장방침 제62호(2015.02.27)-2015년 심뇌혈관질환예방관리사업 추진계획

I 추진개요

- 추진배경 : 심뇌혈관질환자의 자가관리능력향상으로 위험요인 및 합병증 예방
- 추진기간 : 2015. 01. 01~12. 31
- 주요 사업내용
 - 환자조기발견 및 등록
 - 체계적인 추구관리
 - 홍보 및 보건교육 강화
- 총사업비 : 41백만원(기금 18.4백만원, 시비 5.5백만원, 구비 17.1백만원)

II 총평

- 접근성이 떨어지는 취약계층을 위한 찾아가는 건강교실운영으로 지리적 접근성을 해소함
- 의학, 영양, 운동, 약물로 구성된 표준화된 맞춤형 고혈압·당뇨 건강교실의 정착
- 당뇨식사실기, 토요건강교실 등 다양한 교육 프로그램시도로 지역주민의 만족도 증가
- 심뇌혈관질환사업의 정상추진으로 지역주민들의 만성질환 예방 등 구민건강증진 및 의료비 절감에 기여함

III

사업목표평가

결과목표

단위사업	성과지표명	2015년 목표	2015년 실적	달성율
고혈압 관리	고혈압 의사진단경험률	19	19.5	98%
	고혈압 약물 치료율	88	95.5	108%
	고혈압 관리교육이수율	30	8.8	29%
당뇨병 관리	당뇨병 의사진단경험률	6	7.7	72%
	당뇨병 치료율	87	91.1	104%
	당뇨병 관리교육 이수율	35	23	65%
	당뇨병 안과검진수검율	36	36.1	100%
고지혈증 관리	고지혈증 의사진단경험률	14	13.2	106%

※산출자료는 2014지역사회 건강통계자료이며, 의사진단경험률은 HP2020에 의해 목표가 낮아지는 것을 기반으로 작성함

산출목표

구분	성과지표명	2015년 목표	2015년 실적	달성율
등록	등록관리(명)	5,800	6,124	105%
	대사증후군전문관리센터 등록(명)	6,800	7,626	112%
	찾아가는 건강상담실 운영(회)	110	111	100%
추구관리	대사증후군 추구관리(명)	3,000	5,092	170%
	투약 및 건강관리 문자발송(건)	26,000	44,288	170%
	건강관리 수첩 배부(건)	3,000	3,000	100%
교육	고혈압,당뇨 건강교실 프로그램 운영(회)	100	101	101%
	찾아가는 건강교실 운영(회)	460	535	116%
	당뇨 뷔페(회)	1	1	100%
홍보	캠페인 및 건강체험관 운영(회)	3	3	100%
	각종 미디어 홍보(건)	30	31	103%
	중앙광고 송출(건)	5,000	7,853	157%
역량강화	담당자 전문교육(명)	1	1	100%
	질관리 컨퍼런스(회)	4	4	100%
조사	지역사회 건강조사(회)	1	1	100%

※성과지표(고혈압당뇨 건강교실 프로그램운영, 캠페인 및 건강체험관운영, 중앙광고 송출)은 2015년 지역보건의료계획 목표치로 수정

IV

사업수행평가

환자 조기발견 및 등록

사업수행	산출결과
<ul style="list-style-type: none"> □ 일차진료실(내소민원) 고위험군 등록 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 보건소 일차 진료실 이용 지역주민 • 내용 : 혈압, 혈당, 혈중지질 측정 및 건강 상담 사업 안내 및 참여 동의서 작성 · 등록 	<ul style="list-style-type: none"> • 고혈압등록인원 : 229명 • 당뇨병등록인원 : 78명 • 고지혈증등록인원 : 225명
<ul style="list-style-type: none"> □ 대사증후군전문관리센터 고위험군 등록 <ul style="list-style-type: none"> • 장소 : 보건소, 사당분소 • 대상 : 동작구 20 ~ 64세 이하 지역주민 • 내용 : 대사증후군 발견 검사 및 맞춤형 영양, 운동, 비만 상담 동기부여상담군B 의사 상담 강화 및 사업안내 · 등록 	<ul style="list-style-type: none"> • 고혈압등록인원 : 359명 • 당뇨병등록인원 : 111명 • 고지혈증등록인원 : 379명
<ul style="list-style-type: none"> □ 찾아가는 건강상담실 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 동작구 지역주민 및 관내 직장인 • 내용 : 공공기관, 학교, 스포츠센터, 기타 사업장 등을 방문하여 대사증후군 발견 검사 및 맞춤형 상담 제공 동기부여상담군B 의사 상담 강화 및 사업안내 · 등록 	<ul style="list-style-type: none"> • 찾아가는 건강상담실 운영 : 111회
<ul style="list-style-type: none"> □ 맞춤형 방문 건강관리사업 연계 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 건강검진 사후관리 동의자 중 저소득층 및 장애인 등 • 내용 : 건강검진 사후관리 동의자 중 방문건강관리사업 대상자에 게 사업안내 및 연계 	<ul style="list-style-type: none"> • 방문건강관리사업 연계 : 688건

체계적인 추구관리

사업수행	산출결과
<ul style="list-style-type: none"> □ 일차진료실 내소 만성질환자 추구관리 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : PHIS 등록자 • 내용 : 신환자 및 미조절자, 복합상병자 등 전화 및 문자 발송 투약상담 연계, 상설 교육 및 합병증 검사 안내 	<ul style="list-style-type: none"> • 투약 및 검사 SMS 안내 : 24,296건
<ul style="list-style-type: none"> □ 대사증후군 약물 복용군 등록 및 관리 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 대사증후군 프로그램 등록자 • 내용 : 6,12개월 검사 및 상담, 건강정보 등 전화 및 문자 발송 	<ul style="list-style-type: none"> • 대사증후군 추구관리 : 5,092명

<ul style="list-style-type: none"> □ 건강검진 사후관리자 약물 복용군 등록 및 관리 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 일반 및 생애전환기 건강검진자 중 검진 사후관리 동의서를 작성한 판정결과 정상B, 만성질환 의심 또는 유질환자 • 내용 : 문자 안내 및 검진결과 전화 상담 후 내소 상담 유도 대사증후군 지침에 따른 군 별 서비스 제공 심뇌혈관질환예방관리사업 연계 	<ul style="list-style-type: none"> • 고혈압등록인원 : 2,886명 • 당뇨병등록인원 : 960명 • 고지혈증등록인원 : 897명
<ul style="list-style-type: none"> □ 서비스 질관리(컨퍼런스) <ul style="list-style-type: none"> • 기간 : 분기별 1회 (연 4회) • 대상 : 보건소장, 의약과장, 질병관리 팀장, 담당자 등 관련 직원 • 내용 : 대사증후군 자가 역량강화 컨퍼런스 사업 추진방향, 분기별 사업과정 및 실적 평가 POCT 정도관리 현황 파악, 벤치마킹 우수사례 교환 사업의 문제점, 개선방향 토의 	<ul style="list-style-type: none"> • 서비스 질관리(컨퍼런스) : 4회

홍보 및 보건교육 강화

사업수행	산출결과
<ul style="list-style-type: none"> □ 고혈압, 당뇨 건강교실 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 보건소, 복지관 등에서 건강교실을 운영하여 보건소사업 홍보 및 지역주민의 건강관리능력 향상 	<ul style="list-style-type: none"> • 찾아가는 건강교실 : 92회/4,024명 • 당뇨취폐 : 1회/54명 • 토요 건강교실 : 8회/239명 • 건강동아리 운영 : 535회/10,457명
<ul style="list-style-type: none"> □ 지역사회 홍보 <ul style="list-style-type: none"> • 기간 : 연중 • 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 구청 및 보건소 소식지, 보도자료 - 구청 및 보건소 홈페이지, 트위터 등 SNS 사업 홍보 - 중앙광고송출을 통한 사업 홍보 - 거리 현수막, 아파트, 옥외 광고물 등 각종 행사 안내 - 지역 행사 연계 건강 홍보관 운영 및 캠페인 - 구청 민원실, 보건소 및 주민센터 홍보물 비치 	<ul style="list-style-type: none"> • 심뇌혈관캠페인 : 3회 (현충원2회,레드써클1회) • 소식지 및 보도자료 : 15건 • 구청 및 보건소 홈페이지 : 16건 • 중앙광고 송출 : 7,853건 • sms홍보 및 안내 : 19,992건
<ul style="list-style-type: none"> □ 홍보물 제작 및 배부 <ul style="list-style-type: none"> • 내용 : 건강관리 수첩 및 대사증후군 가이드북, 심뇌혈관질환예방 책자 및 리플릿, 근력 및 스트레칭 포스터 등 	<ul style="list-style-type: none"> • 건강관리수첩 배부 : 3,000건

V

소요예산

(단위:천원)

세부사업	편성목		예산액	집행액	잔액
심뇌혈관질환 예방관리사업	인건비	기간제근로자등보수	21,334	19,694	1,640
	일반운영비	사무관리비	11,850	11,850	0
		행사운영비	7,000	7,000	0
	여비	국내여비	200	0	200
	업무추진비	시책추진업무추진비	800	800	0
합 계			41,184	39,344	1,840

VI

평가지표평가

항목	평가지표	평가요소	평가기준	척도	평가 배점
구조 평가 (30점)	지역현황 및 대상자 파악	- 지역사회 건강현황, 대상자 선정 근거 유무	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	5
	사업목표의 적절성	- 사업목적 구체적, 계량적 제시 - 사업목표 적절성 제시	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	5
	평가계획 여부	- 평가계획 수립	① 수립 ② 미수립	10 0	10
	자원 확보 적절성	- 사업 인력, 예산 확보	① 모두포함 ② 1요소포함 ③ 미포함	5 3 1	5
- 사업 시설, 장비 확보		① 모두포함 ② 1요소포함 ③ 미포함	5 3 0	5	
과정 평가 (30점)	사업수행	- 계획된 일정에 따라 수행	① 적절 ② 부적절	5 3	5
	인력교육	- 외부 교육 및 자체 교육	① 실시 ② 미실시	5 3	5
	지역사회 연계체계	- 지역사회자원(의료기관, 전문 기관 등)의 참여가 있었는가?	① 10회 이상 연계 ② 5회 이상 연계 ③ 5회 미만 연계	10 7 5	10

	중간평가	- 중간 평가 실시	① 실시 ② 미실시	5 0	5
		- 문제점 시정 반영	① 반영 ② 미반영	5 0	5
결과 평가 (40점)	환자등록율	- 목표 대비 등록율	① 90% 이상 ② 90%~80% 이상 ③ 80% 미만	10 7 5	10
	사업홍보	- 구청·보건소 소식지 - 지역신문 등 홍보 횟수 - 캠페인 등	① 25회 이상 ② 20회 이상 ③ 15회 미만	5 3 1	5
	건강교실· 동아리 운영	- 리플릿, 책자 등 제작 - 소책자 등 현수막 제작종류	① 7종류 이상 ② 5종류 이상 ③ 5종류 미만	5 3 1	5
	사 업 평 가	- 사업목표에 근거한 달성도	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 80% 미만	10 7 5	7
- 평가 결과 분석 - 차기 계획에 반영 여부		① 평가시행, 차기반영 ② 평가시행, 미반영 ③ 평가, 반영 미실시	10 7 0	10	
계				100	97

VI

향후계획

- 만성질환과 건강리더프로그램을 접목시킨 건강동아리 운영 확대
- 접근성이 떨어지는 취약계층을 위한 찾아가는 건강교실 적극적 운영
- 건강검진 사후관리 강화로 맞춤형 건강프로그램 연계
- 기존의 수동적 교육에서 참여하는 교육으로의 대상자 요구변화에 맞추어 당뇨식사실기 등의 참여형 교육프로그램 증가 운영

붙임 1. 찾아가는 건강교실 운영실적 1부. 끝.