




문서번호	보건위생과-908
결재일자	2016.1.13.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주 무 관	식품 위생 팀	보건 위생 과	동 작 구 보 건 소 장		
정현주	문동선	최선락	01/13 모현희		
협 조	건강 관리 과 장		정남숙		
	건강 증진 팀 장		이부자		
	식품 안전 팀 장		김창진		

“ 바른 식생활, 함께 이루는 건강 동작 구현 ”

식생활 교육 기본계획 (안)

	사업대상 : 지역주민, 음식점, 사업체, 학교 등
	사업내용
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 식생활 개선 및 환경개선 <ul style="list-style-type: none"> - 음식문화개선사업 (나트륨 저감화, 채식의 날 운영) 등 ○ 생애주기별 식생활 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 생애주기별 건강식생활 영양교육, 과일제공사업 등 ○ 구민을 위한 건강 식생활 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 성인 영양교육, 당뇨 뷔페교실, 종사자 교육 등 ○ 인프라 및 기반 구축: 공공시설내 탄산음료 판매 제한 등
	예 산 : 319,387천원

동작구보건소
(보건위생과)

사전 검토사항

해당항목에 '■' 표시하시기 바랍니다.

검 토 항 목	검 토 여 부	비 고
추진 근거	<input checked="" type="checkbox"/> 법령 <input type="checkbox"/> 방침 <input type="checkbox"/> 별도규정 없음 (동작구 식생활교육 지원 조례)	
사업 추진 유형	<input checked="" type="checkbox"/> 신규사업 <input type="checkbox"/> 기존사업 <input type="checkbox"/> 일회성사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 (년)	
예산 확보 사항	<input type="checkbox"/> 신규 확보 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 확보 완료 (국 149,144, 시 44,743, 구 125,500) <input type="checkbox"/> 비예산 사업	예산 팀 조 ()
이해관계인 유 무	○ 주 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>	
타 자 원 활용가능성	○ 중앙부처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 서울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 민간단체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 기 업 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>	
홍 보 필 요 성	○ 홍보대상 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 보도자료 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> 무 <input type="checkbox"/>	홍보물심사 조 ()

“바른 식생활, 함께 이루는 건강 동작 구현” 식생활 교육 기본계획(안)

식생활 서구화로 인한 만성질환 증가로 식생활에 대한 적정관리가 필요함에 따라 『식생활교육 기본계획』을 수립하여 시행함으로써 국민 건강증진에 만전을 기하고자 함.

II 추진 근거

- 농림축산식품부 『제2차 식생활교육 기본계획』 (‘15. 2)
- 서울시 『제2차 식생활교육 시행계획』 (‘15. 12)
- 『서울특별시 동작구 식생활교육지원 조례』

II 추진 방향

- 식생활 교육 인프라 구축을 통한 추진체계 정립
 - 환경 친화적인 식생활 교육, 식품안전교육 및 실천기반 구축
- 가정 및 학교, 지역에서의 식생활 교육 강화
 - 세대별 · 대상별 맞춤형 식생활교육 프로그램 실천 확대
- 다각적 홍보매체를 활용한 바른 식생활 홍보

III 정책환경 분석 및 현황

- 인구 현황 분석
 - 성별 인구 : ‘15년 기준 여성 204,178천명으로 남성 196,463천명에 비해 7,715천명이 많으며, 2012년 이후부터 남녀인구 모두 감소하는 추세임

【 동작구 인구 통계현황 】

구 분	인 구 수 (명)			성 별 구 성 비 (%)		
	계	남 성	여 성	계	남 성	여 성
동 작 구	400,641	196,463	204,178	100.00	49.04	50.96

※ 자료원 : 동작구, 2015년 12월 기준

○ 생애주기별 인구

- 성인(19~64세) 인구가 가장 많고 노인(65세 이상), 소아청소년 (7~18세), 영유아(0~6세) 순으로 많음

○ 노인 인구 : 노인인구는 76,637명으로, 전체 인구의 19.1% 이상으로 비중이 높음

○ 취약계층 인구

- 취약계층 인구(기초생활보장수급자, 등록장애인, 노인 등)는 동작구 전체인구의 21.11% (서울시 평균 19.85%)

■ 만성질환 이환 및 예방을 위한 통합형 건강생활실천 사업 필요성 대두

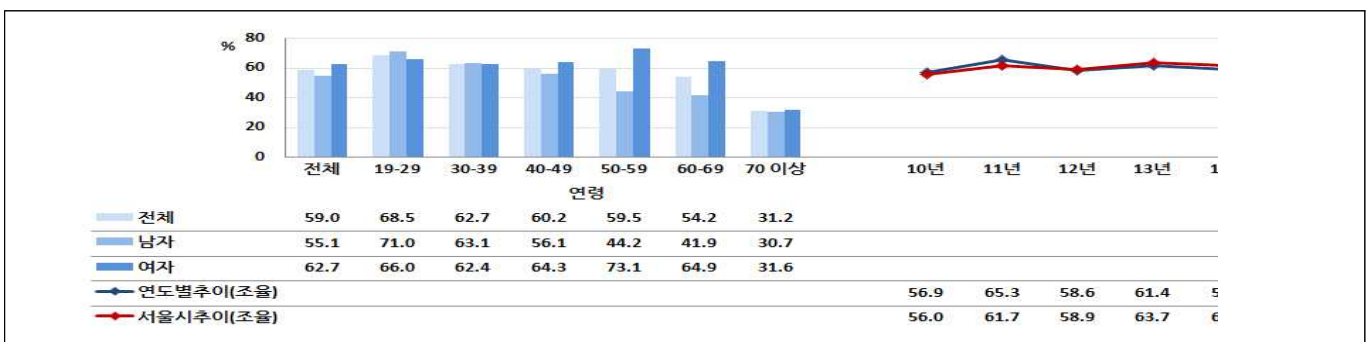
○ 건강식 생활 실천사업

- ▶ 동작구 동별 저염선호율은 전체평균 15.5%로, 서울시 평균 14.2%에 비해 높으며, 가공식품의 영양표시 이용률은 29.0%로 서울시 평균 37.7%보다 낮음

○ 신체활동 사업

- ▶ 동작구 비만을 분석 : 성인 비만을 20.8%, 서울시 23.9%, 전년대비 2.7%p감소

【 동작구 비만을 현황 】



한국인 음료류 섭취 현황



※ 자료출처 : 제5기 국민건강조사 영양조사

- 탄산음료 과다 섭취 시 영양소 섭취 불균형, 비만, 골다공증, 충치 등 유발
 - 탄산음료 1캔(250ml)에 25.3g~32.8g의 당 포함 (설탕 10스푼)
 - 탄산음료의 강한 산성물질은 치아부식을 초래할 수 있음
 - 당 함량 및 섭취빈도가 많을수록, 입안에서 머무는 시간이 길수록 충치의 위험성 증가

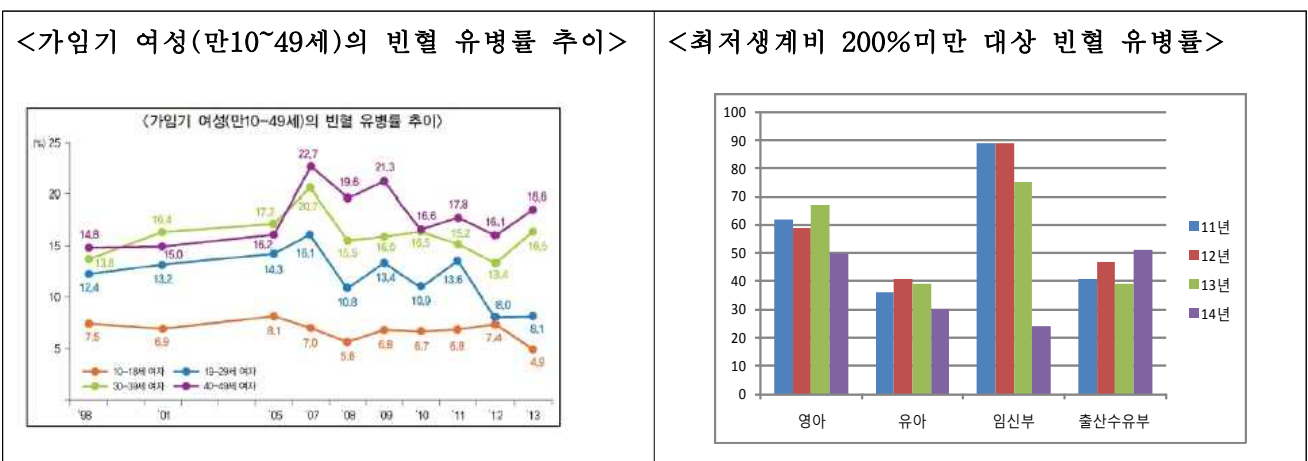
☞ WHO는 '식생활, 신체활동 및 건강에 관한 세계적 전략(2004)'에서 탄산음료의 과다한 섭취가 그 설탕 함량으로 인해 체중 증가와 비만의 원인이 될 수 있으며 상당수의 만성질환에 대한 위험성을 높일 수 있다고 경고함

식생활 여건 변화

- 성인 비만 유병률(BMI 25 이상) 및 아침식사 결식률 증가 추세
- 지방에 의한 영양섭취 비중 및 영양섭취 부족자 증가 추세
 - ▶ 동작구 동별 저염선호율은 전체평균 15.5%로, 서울시 평균 14.2%에 비해 높음.
 - 가공식품의 영양표시 이용률은 29.0%로 서울시 평균 37.7%보다 낮음

❏ 취약계층 영아 및 임신부의 빈혈율이 가장 높고, 영양불량 개선 필요

- 가임기 여성(만10~49세) 빈혈 유병률은 연령대가 증가할수록 높게 나타나는 경향을 보였으며, HP2020 목표치(가임기 여성 빈혈 유병율 10%)에 도달하기 위해서 만 30~39세 여성의 빈혈 유병율 감소가 필요.
- 특히 취약계층의 영아 및 임신부의 빈혈 유병율이 높아 영양개선의 필요성 대두.



* 자료원 : 2013 국민건강통계

* 자료원 : 동작구 영양플러스 사업 사전 빈혈율(11년~14년)

❏ 아동·청소년기 건강증진을 위하여 개인의 건강 위험요인 개선 필요

- 청소년기의 비만 및 영양불균형 문제 개선 필요
 - ▶ 아동·청소년기 비만의 80% 이상이 성인비만으로 이어짐
 - ▶ 하루 1회 이상 외식률이 청소년의 순위가 높아 나트륨 과일 섭취의 위험 높음.
 - ▶ 소득수준이 낮을수록 영양섭취 불균형 및 과일, 우유섭취 부족율이 높음.
- 식생활·신체활동 습관이 형성 시기, 성인기까지 지속되고 만성질환 예방 가능
- 소아·청소년기에 적절히 관리되지 않은 질환은 성인기 중증 질환으로 이행

☐ 칼로리 섭취량 증가로 비만 · 당뇨 · 음식물쓰레기증가에 따른 사회적 비용 증가

▶ 만성질환 증가로 식생활 적정관리 필요

○ 동작구 고혈압, 당뇨병 치료율은 작년보다 각각 8.6%, 5.5%씩 증가, 관리교육 이수율은 작년대비 감소함

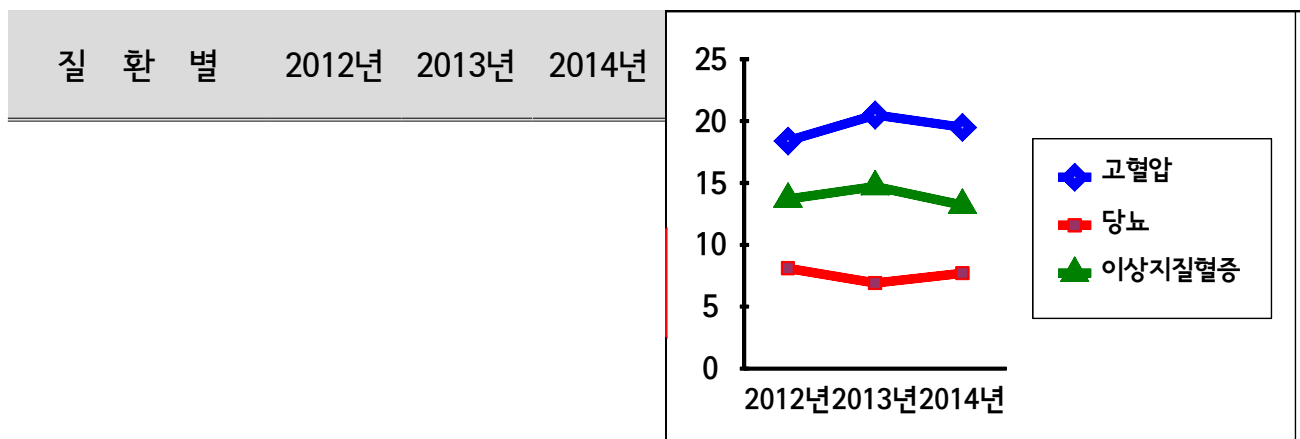
【 동작구 고혈압, 당뇨병 치료율 및 관리교육 이수율 분석현황 】

질 환 별		2012년		2013년		2014년	
		서울시	동작구	서울시	동작구	서울시	동작구
약물 치료율	고혈압	85.4	87.4	86.3	86.9	86.2	95.5
	당뇨병	83.7	78.4	86.7	85.6	85.7	91.1
관리교육 이수율	고혈압	31.2	16.7	26.0	28.7	29.3	8.8
	당뇨병	44.3	33.9	38.0	33.9	42.4	23.0

※ 자료원 : 서울시, 동작구 지역사회 건강통계(2012~2014), 단위 %

○ 동작구 심뇌혈관질환 선형 질환인 30세이상 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 의사 진단 경험율이 고혈압, 이상지질혈증은 전년 대비 각각 1%, 1.5%씩 감소했으나, 당뇨병은 전년보다 0.8% 증가함.

【 동작구 만성질환 분석현황 】



IV

사업 전략 및 과제

■ 비 전 : “함께 지키는 바른 식생활, 함께 이루는 건강 동작”

○ 함께 이루는 건강 : 구민의 신체적, 정신적 건강과 환경 건강의 의미 포함

■ 목 적 : 바른 식생활 실천을 통한 구민의 건강 및 삶의 질 향상

■ 목 표 : 바른 식생활 실천을 제고, 건강 수준 향상

※ 식생활교육 : (올)바른 식생활(우리 몸의 건강, 전통 식문화와 우리 농산물, 환경을 지킬 수 있는 식생활)에 대한 인지(지식 증가), 태도 변화, 실천을 유도할 수 있도록 하는 교육, 캠페인 및 홍보

■ 사업 주요과제

○ 식생활 환경 및 분위기 조성

- 식생활교육 시행계획 수립, 환경 및 분위기 조성
- 민·관·학 네트워크 구축을 통한 거버넌스 활성화

○ 식생활 교육 및 체험 확대

- 생애주기별 맞춤 프로그램 개발·확대
- 영양플러스 등 식품지원 프로그램 수혜자 대상 교육실시
- 체험과 연계한 교육 프로그램 개발

○ 식생활 교육 인프라 구축 및 기반 조성

- 협력기관 연계 및 인프라 구축
- 정보교류 플랫폼 구축 및 교류 활성화

사업추진 체계도



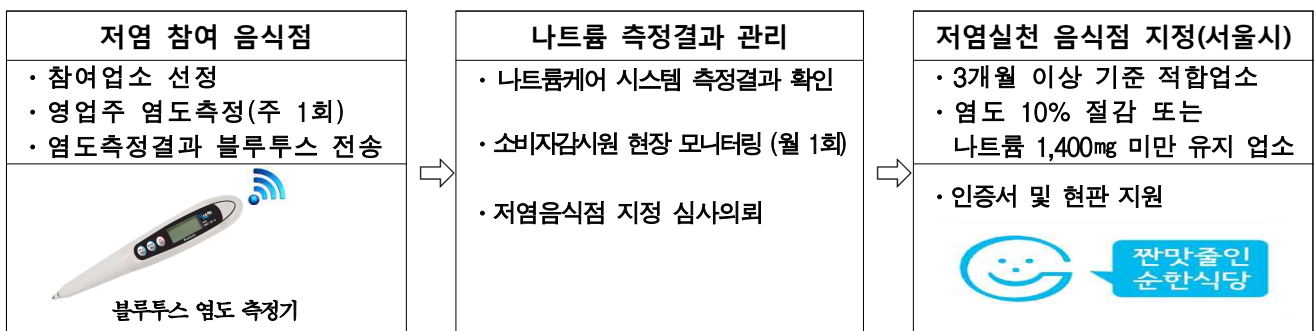
1. 식생활 개선 및 환경조성

『음식문화개선』 사업

- 목 표 : 사업의 자율적 실천유도를 통한 음식문화 조성 및 구민건강 증진
- 대 상 : 일반 음식점
- 내 용
 - 참여업소 선정과 사업 실천 협약체결 (구 ↔ 영업자)
 - 월1회 업소 모니터링 실시, 음식문화개선 교육 및 홍보
 - 음식문화개선 교육 및 홍보

1) ‘나트륨 저감화’ 사업

- 대 상 : 일반음식점 120개소 중 저염 실천음식점 지정 10개소
- 목 표
 - 소비자 감시원 활용하여 현장교육 실시로 나트륨 저감화 실천 유도
- 추진방법



- 추진내용
 - 나트륨 저감사업 참여업소 모집 및 선정
 - 염도 측정 모니터요원 교육 및 염도 모니터링
 - 저염실천 음식점 지정(인증서 교육) : 인증 현판·염도측정기 지원 등

2) '먹을만큼 적당하게' 참여 확산

- 대 상 : 일반음식점

- 내 용

- 음식물 쓰레기 줄이기 실천

- ▶ 외식업소 밥 반공기 · 적정량 주문, 알맞은 양담기, 반찬 재사용 안하기

- 월 1회 업소 모니터링 실시 및 참여를 위한 홍보

- 음식문화개선사업 취지 및 위생정보

- 기관별 역할

- 보 건 소 : 참여 업소 선정 및 모니터링

- 외식업중앙회 : '먹을만큼 적당하게' 확산 지원 및 참여 독려

- 영 업 주 : 음식제공량 다양화 메뉴 준비, 반찬 수 및 양의 소량화,
주문시 메뉴 소개

3) '집단급식소 채식의 날' 운영

- 대 상 : 집단 급식소 (관공서, 사회복지시설, 대학교 등)

- 추진내용

- 관계자 간담회 및 계획수립 및 참여업소 모집·선정

- 채식의 날 운영 : 집단 급식소(관공서 등) 월 2회 이상

- 참여업소 홍보배너 및 인센티브 물품 지원, 만족도 조사

- 채식메뉴가 있는 식당 발굴 및 채식확산을 위한 홍보 전개

- 「채식의 날」 운영 : 집단급식소 대상 자율 운영

▣ 아동급식소 음식문화개선을 위한 지킴이 활동

- 대 상 : 아동급식소 106개소(어린이집 80, 유치원 24, 어학원 2)
- 내 용
 - 소비자식품위생감시원이 연4회(분기1회) 방문점검
 - 시설 급식제공 실태, 위생실태 등 점검
 - 좋은 식단사업, 나트륨저감화사업, 채식 늘리기 사업등 안내

▣ '3·1·3 국 없는 날' 캠페인 실시

- 대 상 : 사업장 및 지역주민
- 방 법 : 단체급식 시설 매월 13일 저염메뉴 제공
- 내 용
 - 구청 및 보건소 식당 국 없는 저염메뉴 제공
 - 매월 13일 국 없는 날 캠페인 지속적 실시
 - 자율참여 기관 연계 및 지원
 - 고염분 함유 음식모형 전시 및 짠맛 체험행사
 - 싱겁게 먹기 실천 홍보물 및 리플릿 배부

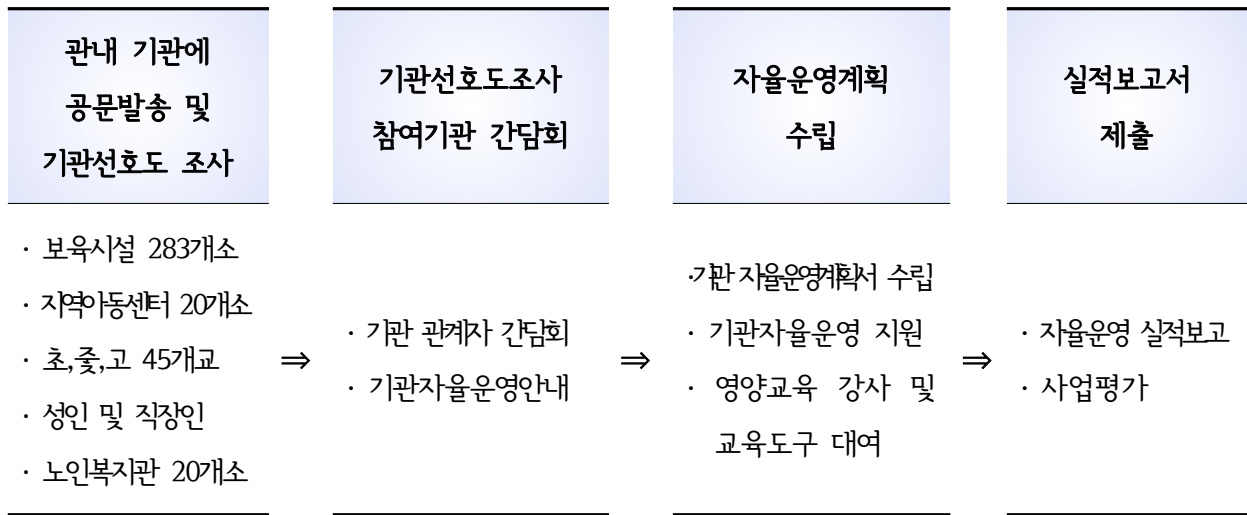
▣ 식생활문화 개선 캠페인 실시

- 장 소 : 지하철 역사 주변 등 식품접객업소 밀집 지역
- 내 용
 - 음식물 재사용 금지 홍보 전단지 배부
 - 나트륨 줄이기 홍보 전단지 배부
 - 음식문화개선 홍보 물품 배부 등

2. 생애주기별 식생활 교육

☐ 맞춤형 생애주기별 건강식생활 영양교육 확대

- 목 표 : 생애주기별 자율실천기관 40개소 연 7,500명 확대
- 대 상 : 생애주기별 대상
- 방 법



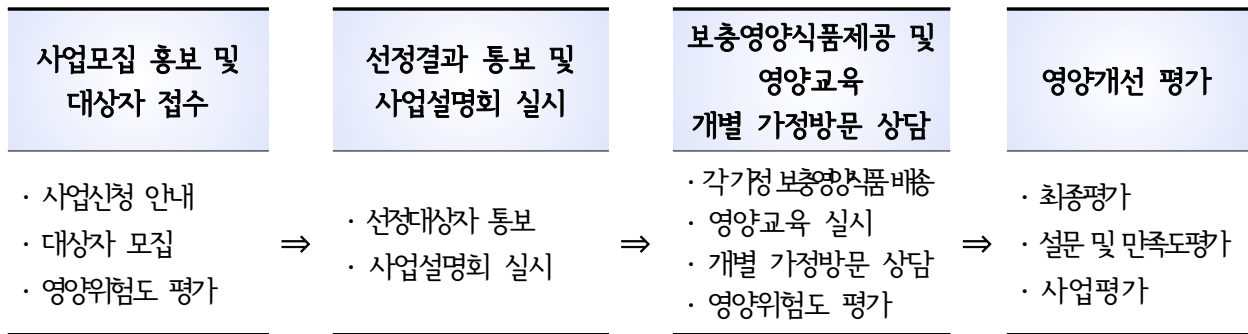
○ 내 용

- 기관 선호도 조사 실시 후 자율참여기관 관계자 간담회 실시
- 자율참여기관 담당자간 회의를 통한 자율운영 연계 및 지원
- 생애주기별 기관자율 영양교육 프로그램 운영 연계
 - ▶ 영,유아 : 영양플러스 교육, 보육시설 건강한 입맛 교육
 - ▶ 아동 및 청소년 : ‘건강한 입맛을 살리자’ 영양친화학교
 - ▶ 성인 및 직장인 : ‘건강한 입맛을 살리자’ 인식개선 캠페인
 - ▶ 어르신 복지시설 : ‘건강한 입맛을 살리자’ 체험 영양교육

■ ‘건강 맘! 튼튼 베이비’ 영양플러스 사업

○ 대 상 : 기준중위소득의 80%미만 임산부 및 만6세 미만 영유아

○ 방 법



○ 내 용

- 사업설명회 실시 및 일정안내
- 각 가정 보충영양식품 공급(총 11종 보충영양식품)
- 월별 영양교육 실시 및 일대일 개별 가정방문 실시
- 영양위험도 평가로 영양개선 평가
- 사전, 사후 영양지식 및 태도 설문조사 및 사업만족도 평가

■ 찾아가는 “어린이 식품안전 교실” 운영

○ 대 상 : 관내 어린이집 미취학아동

○ 장 소 : 각 어린이집 교육실

○ 내 용

- 전문 강사 초빙, 색소첨가실험, 식품첨가물 확인 등 실험교실 운영
- 어린이 식생활안전 애니메이션 상영
- 어린이 식품안전 교재, 교구 활용 교육
- 샌드위치 등 건강 간식 만들기 체험

3. 구민을 위한 건강 식생활 교육

☐ '건강한 입맛을 살리자' 성인 영양교육

- 대 상 : 만성질환자 및 위험군 대상의 건강한 식생활실천 영양교육
- 방 법 : 개인 및 단체 대상 자율참여 유도 선호도 조사
- 내 용
 - 심뇌혈관질환예방관리사업 및 대사증후군 사업 연계
 - 개인 및 단체 자율 영양교육 지원 및 미각테스트 실시
 - 건강한 입맛 실천 도구 및 건강식단 활용 도구 배부

☐ '애들애! 과일먹자' 지역아동센터 과일제공 사업

- 대 상 : 지역아동센터 아동 20개소
- 방 법

사업실시 안내	선정결과 제출	참여기관 간담회	실적 제출
<ul style="list-style-type: none"> · 사업신청서 접수 · 기준적합도 평가 	<ul style="list-style-type: none"> · 참여기관 선정서 제출 · 관계자 사업설명회 참여 	<ul style="list-style-type: none"> · 관계자 간담회 안내 · 연계 인력품 조성 · 사업운영 및 안내 	<ul style="list-style-type: none"> · 과일 검수서 제출 · 월별 실적보고서 · 사업평가

- 내 용
 - 주2회 2종의 원물 과일배송, 자율 과일검수 실시 및 검수서 제출
 - 센터는 각 아동별 일회분량으로 소분하여 제공
 - 월1회 정기적 과일섭취 관련 영양교육 실시, 만족도 조사

☐ 당뇨 뷔페 교실 운영

- 대 상 : 당뇨환자
- 방 법 : 연 2회 중앙대학교병원에서 당뇨뷔페 운영
- 내 용
 - 식사전후 혈당검사 측정 및 검사결과 상담
 - 당뇨 표준 식단 짜기 및 식사 체험을 통한 개별 맞춤 상담
 - 당뇨 환자 운동교육 및 실생활 적용 가능한 정보 제공

☐ 학부모 식품안전지킴이 교육 및 관리

- 대 상 : 학부모 식품안전지킴이(63명)
 - 소비자식품위생감시원의 자격을 갖춘 자로 지정하되, 학교 주변의 식품판매환경에 관심이 많은 학부모 우선 지정
- 내 용
 - 학부모 식품안전지킴이 구성 및 교육
 - 그린푸드존 식품취급업소 지도·홍보 및 식품안전 활동 전개
 - 활동내용
 - ▶ 어린이 기호식품 취급업소 지도·점검, 수거·검사 지원
 - ▶ 그린푸드존 표지판 훼손 여부 점검
 - ▶ 민·관합동 점검 참여 및 홍보활동 참여

☐ 식품접객업소 영업주 및 종사자 교육

- 대 상 : 식품접객영업자 및 집단급식소 조리 종사자
- 내 용
 - 음식물쓰레기 발생 감량을 위한 실천 방법, 식중독 예방교육 강화
 - 음식문화개선 및 음식물쓰레기 줄이기 실천결의
 - 식품접객업소 영업주 등 위생교육시 식생활개선 홍보

4. 바른 식생활 실천을 향상 홍보

☐ 탄산 음료에 대한 시민인식 개선 홍보

○ 내 용

- 탄산음료 미판매 자판기에 **건강자판기** 스티커 부착
- 탄산음료 판매 자판기에 **탄산음료 판매 자판기** 스티커 부착
- 자판기 및 민원인들이 잘 볼 수 있는 장소에 **시민 실천사항** 스티커 부착

☐ '건강한 입맛을 살리자' 캠페인 및 홍보

○ 대 상 : 초,중,고등학교 자율참여 학교

○ 내 용

- 선호도 조사를 통한 학교 자율 홍보 및 캠페인 연계
 - '9·11 캠페인' 건강한 손가락, 젓가락 데이 실천
 - 영양표시 활용 배너 제공 및 건강식생활 캠페인
 - 건강매점 연계 과일섭취 캠페인 및 홍보

☐ 문화행사와 연계한 식생활 개선 홍보

○ 내 용 : 각종 문화행사와 연계하여 식생활 개선 홍보

- 노량진 수산시장 바다축제, 벚꽃축제, 걷기대회 등 문화행사시 홍보

○ 홍보사항

- 식중독 예방, 음식물쓰레기 감량을 위한 실천 방법
- 나트륨저감화 사업, 채소·과일섭취 늘리기 캠페인
- 음식문화개선 홍보 동영상 송출 및 홍보물 배부 등

■ 건강 체험관 운영

- 대 상 : 관내 소재 학교 및 지역사회 기관
- 방 법 : 부스별 건강교육 및 전시, 체험활동으로 구성
- 내 용
 - 기관 자율운영 계획 수립에 따른 실제적인 운영 연계
 - 지역축제(행사 연계) 홍보, 생활터(학교, 사업장, 주민센터) 방문
 - 음식물쓰레기 줄이기, 손씻기, 우리농산물 바로알기, 금연, 운동, 비만, 영양, 절주, 정신건강 등 건강생활실천 캠페인
 - 건강식생활 정보 및 체험을 통한 인식개선

■ 초점 그룹 및 일반대상 지속적 홍보

- 대 상 : 지역주민 및 자율참여 기관
- 방 법 : 초점그룹 및 일반대상 차별적 홍보 운영
- 내 용

구 분	일반그룹 홍보	초점그룹 홍보
매체활용	소식지, 일간지, 홈페이지 미디어보드, HCN방송	자율참여기관 선호조사 - 관계자 회의 - 건강체험관 - 캠페인 실시 - 배너, 포스터, 도구제공
게 시 판	건강게시판 활용	
정보제공	리플릿, 포스터, 배너	

5. 식생활 교육 인프라 및 기반 구축

☐ 모범음식점 지정 및 사후관리 강화

- 지정절차 : 신청 → 서류심사 → 현장조사 → 심의 → 지정 → 통보
 - ※ 신규지정 : 신규 신청업소 지정기준 등 적합시 지정
 - 재 지정 : 기존 모범음식점 재심사(재지정 또는 취소)
- 내 용 : 모범음식점 평가 및 등급제 시행
 - 위생수준별 등급 책정
 - 모범음식점 위생등급률 향상
 - 모범업소 신규지정 및 재심사시 기준 강화
 - ▶ 정기 : 매년 10월 기존업소 재심사
 - ▶ 수시 : 모범업소가 규정을 위반하거나 기준에 미달한다고 판단될 때 수시로 적합여부 재심사

☐ 공공시설 내 탄산음료 판매 제한

- 대 상 : 관내 동주민센터, 복지관에서 운영하는 자판기 15대
- 내 용
 - 공공시설 내 직영 자판기는 '15년도에 전체 판매제한
 - 위탁운영 자판기는 계약기간 내 판매제한 권고후 재계약시('16년) 판매제한
 - 식품유형 “탄산음료” 외 무탄산 저과즙음료, 생수, 건강음료 등으로 대체토록 유도

음식물쓰레기 다량배출 사업장 관리

- 대 상 : 200㎡ 이상 일반·휴게음식점, 100인 이상 집단급식소
- 추진내용
 - 감량 의무 대상업소 음식물 배출량 파악 (상·하반기, 청소행정과 협조)
 - 반기별, 연도별 배출량 및 쓰레기 발생 저감화 추이 파악
 - 감량 우수업소 인센티브 지원(식품진흥기금 활용)
 - 기존영업자 교육시 음식물쓰레기 발생량 감소를 위한 교육 및 홍보

어린이 기호식품 우수판매업소 지정 · 관리

- 대 상 : 어린이 기호식품 판매업소
 - ※ 어린이 기호식품 판매업소 : 10개소 (학교매점 9, 일반음식점 1)
- 지정기준
 - 안전하고 위생적인 시설기준을 갖출 것
 - 고열량 · 저영양 식품을 취급하지 않을 것(취급 시 과태료 부과)
- 지정 절차 : 신청접수 → 시설기준 등 현장조사 → (적합 시)지정서 발급
- 지정 활성화 방안
 - 우수판매업소 지정현황 홍보 및 표지판 부착 지원
 - 우수판매업소 시설개선자금 융자(서울시 식품진흥기금)
- 우수판매업소 융자실적 제고 방안
 - 우수판매업소 융자 목표 : 1 ~ 2개소
 - 시설개선자금 융자 제도 안내 및 지속적 홍보
 - 대학가, 병원, 대형할인점 내 업소 등 지정범위 확대를 통한 실적 제고

☐ 저가 어린이 기호식품 수거검사 강화

- 대상 업소 : 어린이 기호식품을 판매하는 문방구, 소규모 판매업소
- 대상 품목 : 1,000원 이하 저가 어린이 기호식품
- 검사 의뢰 : 서울시 보건환경연구원
- 결과 조치 : 부적합 시 제조업소 고발

☐ 식품위생업소 인터넷 자율점검제 정착

- 대 상 : 100㎡이상 일반음식점, 휴게음식점, 제과점, 집단급식소 등
- 추진내용
 - 대상업소 영업주가 시설기준, 위생관리 등 영업자 준수사항 자체점검
 - 4분기 연속 인터넷점검에 참여하고, 기간동안 식품위생법 등 위반에 따른 처분을 받지 않은 업소는 출입점검 면제 대상업소로 선정

☐ 어린이 식품안전보호구역 지정·운영

- 대 상 : 초·중·고·특수학교 주변
- 주요내용 : 어린이 식품안전보호구역(그린푸드존) 지정·운영
 - 학교 주변 200m 이내의 학생 주 통학로, 학생들이 즐겨 찾는 업소 밀집 구역 등
- 지정방법 : 그린푸드존 지정 시 학교장과 사전 협의
 - 지자체에서 관리가 필요하다고 판단되는 구역 그린푸드존으로 지정
 - 학교와 학교간 거리가 가까워 200m 이내에 주 통학로 및 업소 밀집 지역이 중첩되는 경우에는 여러 학교를 포함하여 구역 설정

연간 소요예산 ('16년 기준)

○ 예 산 : 319,387천원 (국 149,144, 시 44,743, 구비 125,500)

세 부 사 업	사업 내용	예산액(천원)	비 고
계		319,387	
채식 친화사업	- 채식의 날 운영 - 참여업소 홍보 - 인센티브 물품 지원 등	7,800	구 비
나트륨 저감사업	- 저염 참여업소 모집·선정 - 염도측정 교육 및 모니터링 - 저염실천 음식점 선정 등	4,600	구 비
식품안전관리사업	- 강사료 - 재료비 등	8,700	구 비 (식품진흥기금)
생애주기별 영양관리	- 영양교육 강사비 - 교육 도구 구입 등	9,800	통합건강증진사업 (국50 시15, 구35)
영양플러스 사업	- 임산부, 영유아 보충영양식품 제공 - 영양 교육 등	280,487	통합건강증진사업 (국50 시15, 구35)
지역아동센터 과일제공사업	- 영양교육 강사비 - 교육 도구 지원 등	8,000	통합건강증진사업 (국50 시15, 구35)

실 천 과 제

- 식생활교육 기반마련을 위한 제도 개선

- 식생활교육 계획 수립
- 식생활교육 사업 실행 확산

- 식생활교육 홍보캠페인/인프라 구축

- 가정, 음식점, 단체급식소 밀착형 교육 추진
- 식생활교육 기관 연계·협력체계 구축
- 식생활·영양정보·자료제공 및 홍보

- 식생활교육 및 체험 확대

- 생애주기별 맞춤형 프로그램 확대운영
- 식품지원 프로그램 대상 식생활교육 지원
- 소비교육 및 실습체험 교육 확대 운영

- 기반 및 환경 조성

- 식생활교육의 확산 기반 구축

기 대 효 과

- 식생활교육 이해 및 실천을 향상

- 식생활교육 사업 실행 확산

- 한국형 식생활 및 환경에 대한 이해 제고

- 아침밥 먹기 실천
- 농식품 인증표시 인식을 증가
- 음식물쓰레기 발생량(톤) 감소

- 식생활교육을 통한 나와 우리의 건강증진

- 식생활교육 수혜자 증가
- 소아청소년 비만 유병률 감소

- 식생활 교육의 확산 기반 구축

- 식문화 체험을 증가

붙임 : 1) 서울시 사업평가 지표 및 목표 1부.

2) 서울시 각 부문별 목표 및 세부과제(안) 1부. 끝.

〈 붙임 1 〉 서울시 사업평가지표 및 목표

	목표	목표 측정 지표	(현재상황) 2014년	달성목표 (2019)
건강을 지키는 식생활	아침밥 먹기 실천율 증가	아침밥 먹기 실천율	77.8%(5기)	80%
	과일채소 적정섭취 인구비율 증가	청소년 과일·채소 1일 섭취량	351g (5기)	370g
		전체 연령 과일·채소 섭취량	484g (5기)	500g
	공동 식생활지침 실천율 증가	공동 식생활지침 실천율	36.8%(5기) 건강식생활 실천율	40%
	식생활 교육 수혜율 증가	식생활 교육 수혜율	7.1% (5기) 14.2 (13)*	10%
전통식문화와 우리 농산물을 지키는 식생활	함께 하는 식사 횟수 증가 (“농림부: 아침/저녁 가족 동반 식사 횟수”를 서울시 특성에 맞게 변형)	함께 하는 식사 횟수 (가족 또는 친구, 동료 등과 함께 하는 식사)	8.4회/주 (14)** 아침저녁 가족동반 식사 횟수	
	밥/김치 중심의 한국형 식사 비율 증가	밥/김치 중심의 한국형 식사 비율	77.7% (13)*	79%
	농식품 인증표시 인식율 증가	농식품 인증표시 인식 비율	58.7% (14)***	60%
	전통 식문화 체험율 증가	전통 식문화 체험율 (전통 음식)	20.2% (13)*	25%

	목표	목표 측정 지표	현재 수준	달성목표 (2019)
환경을 지키는 식생활	음식물 쓰레기 줄이기 실천율 증가(구매, 보관, 조리, 섭취)	음식물 쓰레기 줄이기 실천율 (구매, 보관, 조리, 섭취)	61.6(13)*	65%
	음식물 쓰레기 발생량(톤) 감소	음식물 쓰레기 발생량(톤)	3300.8톤 (12)	3200톤
	장바구니 활용율 증가	장바구니 활용율	-	
건강수준 향상	소아·청소년 비만 유병률 감소	소아·청소년 비만 유병률	12.6% (5기)	11.5%
기반 및 환경 조성	식생활교육조례 제정 자치구 수 증가	식생활교육조례 제정 자치구 수	6개 구('15)	25개 구
	식생활교육 계획 수립 자치구 수 증가	식생활교육 기본계획 수립 자 치구 수	-	25개 구
	식생활교육 계획 수립에 따른 사업 시행률 증가	기본계획 수립에 따른 사업 시행률 (필수사업)	-	25개 구

* 식생활실태조사(2013)로 서울시 수준 아님,

** 식품소비행태조사(2014)로 서울시 수준 아님,

*** 농림부 자체설문(2014)로 서울시 수준 아님, 현재 수준을 파악할 수 없는 지표는 서울시 자체 조사 계획

< 붙임 2 > 서울시 각 부문별 목표 및 세부과제(안)

구분	목표	세부 과제 (목표 달성을 위한 환경, 인프라, 제도, 교육 및 체험을 하는 사업 등)	수행 주체		사업 대상	전략 및 방법	시작연도
			기관	개인			
제도 개선	식생활교육조례 제정 자치구수증가	-자치구 식생활교육 조례 제정	자치구	담당자	전 생애주기	자치구 사업 추진	2016년
	식생활교육기본 계획 수립 자치 구 수 증가	-자치구 식생활교육 계획 수립	자치구	담당자	전 생애주기	자치구 사업 추진	2015년
	식생활교육계획 수립에 따른 사업 시행률 증가	-자치구별로 매년 수립한 계획과 수행된 사업 내용 평가	자치구	담당자	전 생애주기	자치구 사업 추진	2016년
홍보 및 캠페인 / 인프라 구축	세부사업 홍보 및 캠페인	-청소년 : 학교 아침밥 클럽 지원사업	자치구/학교	학교 교사	중·고등학생	건강증진과 연계 추진	2017년
		-20대 : 대학생 아침밥 먹기 캠페인	자치구 /민간단체	보건소영양사/ 식생활교육강사	대학생		2016년
		-아침밥 먹기, 바른 식생활실천 등 위 사업 전체를 통한 목표 달성(농림부 지표로 포함)	자치구 /민간단체	보건소영양사/ 식생활교육강사	소아·청소년		2016년
		-가족밥상의 날 캠페인	서울시/자치구 민간단체	식생활교육강사 및 관계자	전 생애주기	서울시 지정1호 식생활교육지원센터 (식생활교육서울네 트워크) 자체 실시	2016년
		-고품질 쌀 사용 홍보	서울시/자치구 /민간단체	담당자 및 관계자	전 생애주기	자치구 및 민간기관 연계 추진	2018년
		-저염김치 사용 홍보					2016년

구분	목표	세부 과제 (목표 달성을 위한 환경, 인프라, 제도, 교육 및 체험을 하는 사업 등)	수행 주체		사업 대상	전략 및 방법	시작연도
			기관	개인			
		-가정 : 구매~배출까지 음식물쓰레기 줄이기 체험 교육사업	서울시 /민간기관	식생활교육강사	주부	민간기관 연계 추진	2016년
		-음식점 : 음식물 쓰레기 줄이기 실천 사업 (어린이 메뉴 판매, 알맞은 양 담기 등)	서울시/자치구	사업 담당자	음식점	자치구 연계 사업 추진	2016년
		-음식점 : 음식물 쓰레기 줄이기 기술 지원/훈련 사업					
		-단체급식(학교/사업장) 대상 잔반 줄이기 캠페인	자치구/학교 /기업	영양교사 및 영양사	급식소	친환경급식담당관 및 교육청 연계 추진	2016년
		-장바구니 활용 생활화 캠페인	민간단체	식생활교육강사	주부, 성인	서울시 지정1호 식생활교육지원센터 (식생활교육서울네 트워크) 자체 실시	2016년
농식품 인증제 및 인증식품 홍보	-농식품 국가인증제도 알림 교육 프로그램 개발 및 운영	서울시/자치구	서울시 센터 사업 담당자	성인	농림축산식품부 '농식품스마트 소비아카데미' 사업으로 추진	2016년	
공동 식생활지침 실천율 증가	-공동 식생활지침 홍보/캠페인	서울시/자치구	사업담당자 /보건소영양사	전 생애주기	자치구 연계 공동캠페인	2016년	
	-공동 식생활지침						

구분	목표	세부 과제 (목표 달성을 위한 환경, 인프라, 제도, 교육 및 체험을 하는 사업 등)	수행 주체		사업 대상	전략 및 방법	시작연도
			기관	개인			
식생활 교육 및 체험 확대	생애주기별 식생활교육 수혜율 증가	-대상자별 맞춤 식생활교육교재 개발사업 ◦ 영유아 : 맛교육 ◦ 아동청소년 : 전통식문화 체험 및 바른 식생활실천 교육(바른 식품 선택 등) ◦ 직장인 : 바른 식품 선택 교육, 건강친화 기업 연계 쿠킹클래스 ◦ 주부 : 바른 식품 선택 교육, 음식물 쓰레기 줄이기 쿠킹클래스 ◦ 노인 : 바른 식생활 실천 밥상 차리기 쿠킹클래스	서울시	서울시·센터 사업 담당자	전 생애주기	농수산물공사 및 전문기관 연계하여 단계별 개발 (시범적용)	2016년
		-식생활교육교재 활용 기관 연계 사업	자치구 /민간기관	보건소영양사/ 식생활교육강사	전 생애주기	자체 실시	2016년
		-식생활교육교재 활용자 교육 프로그램 개발 및 인력양성 사업(농식품 소비 교육 인력 포함)	서울시	서울시·센터 사업 담당자	보건소영양사/ 식생활교육강사	센터 실시	2016년
	식품지원 프로그램 (과일채소 적정섭취 인구비율 증가)	-지역아동센터 과일바구니 제공사업	서울시/자치구	보건소영양사	아동	건강증진과와 연계추진	2016년
		-노인급식 과일채소 제공 늘이기 사업(특화사업)	서울시/자치구	보건소영양사	노인		2017년
	농식품 소비교육 및 실습체험교육	-맛있는 밥상 차리기 사업(대상: 대학생, 직장인, 노인대상 쿠킹클래스에 일품요리 등 포함)	민간단체	식생활교육강사	전 생애주기	서울시 지정1호 식생활교육지원센터 (식생활교육서울네트워크) 및 식생활체험관 연계 추진	2016년

구분	목표	세부 과제 (목표 달성을 위한 환경, 인프라, 제도, 교육 및 체험을 하는 사업 등)	수행 주체		사업 대상	전략 및 방법	시작연도
			기관	개인			
		-도시농업(텃밭) 체험 사업	유치원/학교 /민간기관	교사 /식생활교육강사	전 생애주기	도시농업과 및 친환경급식담당관 연계 추진	2016년
기반 조성	통합시스템 운영	-공동밥상 또는 소셜다이닝 정보 제공화 (식생활종합지원센터 홈페이지 개발) 사업 및 연계된 식생활교육 지원	서울시	서울시·센터 사업 담당자	전 생애주기/ 식생활교육기관 및 전문가	관련 기관 정보수집 및 구축	2016년
		-농촌체험 및 식문과 체험, 식생활교육 정보 제공 시스템(식생활종합지원센터 홈페이지 개발)개발 및 정보 제공	서울시	서울시·센터 사업 담당자	전 생애주기/ 식생활교육기관 및 전문가	관련 기관 정보수집 및 구축	2016년

 : 서울시 특화사업 및 자치구 필수사업