



2015년 『시민건강포인트 사업』
사업참여 신청서

2015. 06

동작구보건소
보건약과

동작구 시민건강포인트 운영 계획(요약)

구 분	내 용
사 업 명	2015 시민건강포인트 사업
목 적	민간의료기관의 진료기능과 보건소의 교육기능을 극대화 하여 만성질환자들을 효율적으로 관리하여 지역주민의 건강을 향상시키고자함
목 표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 민간의료기관 참여율 : 20% ○ 시민건강포인트 등록자수 : 300명 ○ 교육인원(연인원) : 1,200명 ○ 시민건강포인트 활용율 : 50%
주요사업 내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 보건소-민간의료기관 협력체계 구축 ○ 고혈압·당뇨 환자 자가 관리능력 향상 ○ 지역사회 홍보
추진체계	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역사회 의료기관과 협력체계 구축 ○ 만성질환자 자가 관리 능력 향상

동작구 시민건강포인트 운영 계획

1차 의료기관의 진료기능과 보건소의 교육기능을 각각 극대화 하여 만성질환자들을 효율적으로 관리하고, 포인트 제공을 통해 자가 관리 능력을 위한 동기를 부여하여 궁극적으로 지역주민의 건강을 향상시킴

I 지역현황 분석

1. 일반 현황



면적	<ul style="list-style-type: none"> 16.35km² (서울시의 2.7%) 주거지역 13.76km²(84.1%), 상업지역 0.34km²(2.1%), 녹지지역 2.25km²(13.8%) 상업지역은 적고 대부분 주거지역으로 주민의 보건의료 및 복지 수요가 급증하고 있음
인구	<ul style="list-style-type: none"> 172,389세대 407,470명(남 : 200,328명/ 여 : 207,142명) 65세 이상인구 52,147명(전체인구 대비13%)
행정구역	<ul style="list-style-type: none"> 15개동
지역특성	<ul style="list-style-type: none"> 국립현충원, 사육신 묘지공원이 위치한 호국충절의 고장 서울의 동서남북을 연결해 주고 있는 교통의 요충지 체계적인 종합 개발로 비약적인 발전을 하고 있는 지역

※자료 : 2015 구정주요현황

2. 건강수준 현황

1) 고혈압

(단위 : %)

	동작구	서울시
유병률 (추정인구) ¹⁾	14.7 (약 59,607명)	17.1
약물 치료율 ²⁾	86.9	86.3
관리교육 이수율 ²⁾	28.7	26.0

고혈압 약물치료율 및 관리교육 이수율은 모두 서울시보다 각 0.6%, 2.7% 높게 나타남

2) 당뇨병

(단위 : %)

	동작구	서울시
유병률 (추정인구) ¹⁾	6.4 (약 25,951명)	6.5
약물 치료율 ²⁾	85.6	86.7
관리교육 이수율 ²⁾	33.9	38.0

당뇨병 약물치료율 및 관리교육 이수율 모두 서울시보다 각 1.1%, 4.1% 낮게 나타남

3. 자원 현황

1) 의료기관 현황

(단위 : 개소)

종합 병원	병원	의원	요양 병원	치과 병의원	한의원	총계
2	5	242	3	298	134	551

2) 참여가능 의원 현황

1차 의료기관 242개소 중 만성질환의 관리를 담당하는 내과 38개소와 가정의학과 9개소로 총 47개소가 참여가능 의원임

¹⁾: 출처:서울시보건의료정책과, 서울시 건강격차 모니터링 결과 2012년도

²⁾: 동작구 지역사회 건강통계 2013 - 30세 이상

II 사업추진계획

1. 목적 및 목표

1) 사업목적

민간의료기관의 진료기능과 보건소의 교육기능을 극대화하여 만성질환자들을 효율적으로 관리하고 지역주민의 건강을 향상시키고자함

2) 사업목표

결과목표	성과지표명		목표
		민간의료기관 참여율	20%
		시민건강포인트 등록자수	300명
		교육인원(연인원)	1,200명
		시민건강포인트 활용율	50%

산출목표	성과지표명		목표
	자원 확보	전담인력 및 파트타임 인력 확보	1명
		교육인력 확보	3명
		교육장소의 다양성 및 적합성	5개소
	의료기관 참여	참여 의료기관수	10개
		지역의사회 간담회	2회
	등록 및 지속관리	시민건강포인트 등록자수	300명
		누적 시민건강포인트 점수	6,000,000점
		사용된 시민건강포인트 점수	3,000,000점
	교육	표준교육프로그램 참여자수(실인원)	300명
		표준교육프로그램 이수자 수	300명
	홍보	매체홍보건수	10회

투입목표	자원구분	기술내용
	인력	- 내부인력 6명(의사2, 간호사1, 운동처방사1, 영양사1, 기간제1) - 외부인력 : 지역 의사회 자문위원, 관내 의원 의사·간호사, 동작구생활체육회, 보라매병원, 중앙대병원
	예산	총예산: 12,300천원
	시설	보건소 및 보건지소 보건교육실, 참여 병의원 교육실 또는 대기실
	장비	혈압기, 혈당측정기, 빔프로젝트, 노트북, PC 등

2. 사업추진전략

1) 보건소-민간의료기관 협력체계 구축

- 민간의료기관과의 파트너십 강화
 - 지역의사회 간담회를 통한 만성질환의 효율적 관리 방안 모색
 - 참여의원참여의원 개별방문을 통한 신뢰관계형성 후 사업의도 설명 및 설득
- 참여의료기관의 확대운영
 - 참여의료기관과 미참여의료기관 모두 지속적 관리

2) 고혈압·당뇨 환자 자가 관리능력 향상

- 고혈압·당뇨 환자 등록관리
 - 획득한 포인트를 적극적으로 사용하게 하여 병원 방문의 동기제공
 - SMS로 환자의 정기적 방문 및 교육 알림서비스 제공
 - 자조 모임 운영을 통한 자가 관리능력 강화
 - 시민건강관리센터(10월완공예정)을 중심으로한 보건소사업 원스톱서비스 제공
- 고혈압·당뇨 환자 표준교육실시
 - 담당의사의 직접 환자 교육
 - 보건소 내 의사, 간호사, 영양사, 운동처방사로 구성된 만성질환교육센터 운영

3) 지역사회 홍보

- 시민건강포인트사업이 잘 운영되는 의원을 모델로 홍보물 제작
- 리플릿제작 및 대중매체홍보를 통해 사업의 인지율을 향상시켜 등록관리를 향상

3. 세부추진계획

세부사업 ①	보건소-민간의료기관 협력체계 구축
대상	관내 민간의료기관
목적	1차의료기관의 진료기능과 보건소의 교육기능을 극대화할 수 있는 협력체계 구축
목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 민간의료기관참여율 : 20%(≒10/47개소) ■ 지역의사회 간담회 : 2회/6개월

내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 민간의료기관과의 파트너십 강화 <ul style="list-style-type: none"> - 지역의사회 간담회 : 분기별 1회 운영 - 지역 내과 및 가정의학과 정기모임 참석 : 월 1회 참석 (동작구는 매주 화요일 정기모임) - 참여의료기관과 서울시 표준교육자료안 공유 - 민간의료기관 반복적 방문 ■ 참여의료기관의 확대운영 <ul style="list-style-type: none"> - 환자 등록 시 의료기관이 요청할 경우 보건소 인력을 파견하여 등록업무를 보조 - 미참여의료기관에 주기적 방문 및 사업홍보
----	--

세부사업 ②	고혈압·당뇨 환자 자가 관리능력 향상
대상	관내 만성질환자
목적	시민건강포인트 제공 및 교육운영을 통한 자가관리능력 향상
목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시민건강포인트 등록자수 : 300명 ■ 교육인원(연인원) : 1,200명 ■ 시민건강포인트 활용율 : 50%
내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고혈압·당뇨 환자 등록관리 <ul style="list-style-type: none"> - SMS로 환자의 정기적방문을 통한 누적포인트 향상 : 1인당 최대 30,000P, 평균 20,000P적립 - 획득한 포인트 적극적으로 사용 : 1인당 최대 30,000P, 평균 10,000P사용 - SMS로 환자의 정기적 방문 및 교육 알림서비스 제공 - 소그룹(10인이하)을 형성을 통한 자조 모임 운영 (늘푸른교실 동아리 연계) - 시민건강관리센터에서 심뇌혈관질환사업, 대사증후군 사업 등 맞춤형 연계 서비스 제공 ■ 고혈압·당뇨 환자 표준교육실시 <ul style="list-style-type: none"> - 의사, 간호사, 영양사, 운동처방사로 구성된 만성질환교육팀 구성 - 서울시 표준교육안을 통한 4회 교육실시 - 담당의사가 직접 환자를 교육하여 의사-환자 관계를 향상시킴 - 민간의료기관에서 교육이 어려운 경우 보건소의 만성질환 교육센터이용 가능

세부사업 ③	지역사회 홍보
대상	관내 지역주민
목적	시민건강포인트 사업홍보를 통해 사업참여를 유도를 통해 궁극적으로 지역사회주민의 건강을 향상시킴
목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 매체홍보건수 : 10회
내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 홍보물 제작 및 배부 <ul style="list-style-type: none"> - 건강관리수첩, 심뇌혈관질환예방책자 및 리플릿 제작 및 각 민간의료기관별 배부 - 동작구소식지 및 보도자료를 통한 홍보 - 동작방송송출 및 거리캠페인을 통한 홍보 - 시민건강포인트사업이 잘 운영되는 의원을 모델로 홍보물 제작

4. 인력(내·외부), 공간, 예산계획

1) 인력

○ 내부인력

- 직원 : 5명(의사2명, 간호사1명, 운동처방사1명, 영양사 1명)
- 기간제 : 1명
- 만성질환교육센터운영 : 내부 의사, 간호사, 운동처방사, 영양사로 구성

○ 외부인력 : 지역 의사회 자문위원, 관내 의원 의사·간호사, 동작구생활체육회, 보라매병원, 중앙대병원

2) 공간

- 보건소 및 보건지소의 보건교육실 활용
- 참여 병의원 교육실 또는 대기실 활용

3) 예산

구분	예산액 (천원)	비고
인건비	10,800천원	기간제근로자 채용(1명)
운영비	1,500천원	건강포인트 상환 및 참여의원전산시스템 설치비 등
총예산	12,300천원	

Ⅲ

평가계획

1) 평가시기 : 당해연도 사업종료 후

2) 평가방법 : 평가지표를 활용하여 사업완료 후 자체평가 및 익년도 계획에 반영

3) 평가지표

항목	세부항목	평가요소	평가기준	척도	평가 배점
구조 평가 (30점)	자원 확보의 적절성	- 전담인력 및 영양·운동교육 인력의 확보 · 전담인력 · 파트타임인력(지역사회인력)	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	10 5 0	
		- 교육장소의 다양성과 적합성 - 교육실시 장소 수	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	10 5 0	
	사업 연계와 조정	- 보건사업 간의 연계·협력 정도	① 연계 ② 미연계	10 0	
활동 평가 (40점)	의료기관 참여	- 참여의료기관의 비율	① 20% 이상 ② 20%~10% 이상 ③ 10% 미만	10 7 0	
	등록관리	- 외부 교육 및 자체 교육	① 실시 ② 미실시	5 3	
	지속관리	- 누적 시민건강포인트 점수	① 4,000,000점 이상 ② 4,000,000~ 2,000,000 이상 ③ 2,000,000 미만	10 7 5	
	교육이수	- 표준교육프로그램 참여자수	① 200명 이상 ② 200명~100명이상 ③ 100명 미만	10 7 5	
	자조모임	- 환자 자조모임 결성 여부	① 결성 ② 미결성	5 0	
결과 평가 (30점)	고혈압·당뇨 관리결과	- 대상자 중 성과지표 달성 비율	① 80% 이상 ② 80%~60% 이상 ③ 60% 미만	10 7 5	
	건강형평성 기여	- 대상자 중 성과지표 달성율	① 80% 이상 ② 80%~60% 이상 ③ 60% 미만	10 7 5	
		- 시민건강포인트 등록자 중 취 약계층 비율	① 70% 이상 ② 70%~50% 이상 ③ 50% 미만	10 7 5	