

2014년 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스)운동교실 결과보고서(12.23)

문서번호 보건지소-7

보고일 2015. 1. 2

보고자 임기제 지방의료기술서기
박상길

주무관	보건사업담당	보건지소장			결
박상길	박재욱	01/02 김원숙			재

성북구보건소장 귀하

《 보고 내용 》

명예의거 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스) 운동교실을 운영하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

- 아 래 -

- 일 시 : 2014. 12. 23(화) 18:30 ~ 19:30
- 장 소 : 보건지소 4층 강당
- 참여인원 : 23일-13명 (여-13명)
- 연 인 원 : 1,282명 (여-1,282명) : (75회)
- 지 도 자 : 이윤주
- 내 용
 - 전신 스트레칭
 - 라인댄스 배우기
 - 음악에 맞춰 스텝 익히기
 - 스텝을 통한 방향전환 배우기
 - 음악에 맞춰 새로운 스텝 방향전환 하기
 - 스텝 및 방향전환 동시에 하기 등. 끝.