

## 2014년 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스)운동교실 결과보고서(12.16/12.18)

문서번호 보건지소-7673  
 보고일 2014. 12. 19  
 보고자 임기제 지방의료기술서기  
 박상길

주무관	보건사업담당	보건지소장				<b>결</b>
박상길	김원숙	12/19 代신정경				<b>재</b>

성북구보건소장 귀하

### 《 보고 내용 》

명예의거 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스) 운동교실을 운영하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

- 아 래 -

- 일 시 : 2014. 12. 16(화) / 12. 18(목) 18:30 ~ 19:30
- 장 소 : 보건지소 4층 강당
- 참여인원 : 16일-18명 / 18일-14명 (여-32명)
- 연 인 원 : 1,269명 (여-1,269명) : (74회)
- 지 도 자 : 이윤주
- 내 용
  - 전신 스트레칭
  - 라인댄스 배우기
    - 음악에 맞춰 스텝 익히기
    - 스텝을 통한 방향전환 배우기
    - 음악에 맞춰 새로운 스텝 방향전환 하기
    - 스텝 및 방향전환 동시에 하기 등. 끝.