

2014년 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스)운동교실 결과보고서(12.9/12.11)

문서번호 보건지소-7586
 보고일 2014. 12. 17
 보고자 임기제 지방의료기술서기
 박상길

주무관	보건사업담당	보건지소장			결
박상길	김원숙	12/17 홍정선			재

성북구보건소장 귀하

《 보고 내용 》

명예의거 대사증후군 예방을 위한 건강UP(라인댄스) 운동교실을 운영하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

- 아 래 -

- 일 시 : 2014. 12. 9(화) / 12. 11(목) 18:30 ~ 19:30
- 장 소 : 보건지소 4층 강당
- 참여인원 : 9일-14명 / 11일-15명 (여-29명)
- 연 인 원 : 1,237명 (여-1,237명) : (72회)
- 지 도 자 : 이윤주
- 내 용
 - 전신 스트레칭
 - 라인댄스 배우기
 - 음악에 맞춰 스텝 익히기
 - 스텝을 통한 방향전환 배우기
 - 음악에 맞춰 새로운 스텝 방향전환 하기
 - 스텝 및 방향전환 동시에 하기 등. 끝.