

[붙임2-1 예시] - 본문(3~4장)

※ 편집용지(왼쪽20, 오른쪽20, 위쪽15, 머리말10, 아래쪽10, 꼬리말10) / 바탕체 13포인트

<사업명>

장애인에게 재활의 희망을 주는

재활보건의사업

<추진배경>

현대사회는 국민의 생활수준이 향상되면서 우리의 생활이 풍성해 지기는 하였으나 인구 고령화와 식생활의 변화, 운동 부족으로 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등의 질병이 증가하고, 산업재해, 교통사고의 급증과 환경파괴 등 다양한 요인들로 인하여 장애인 수가 증가하고 있다.

더불어 인구 고령화 사회를 맞아 만성질환을 앓고 있는 고령의 어르신들도 급증하고 있는 추세이다.

장애인 중 상당수가 후천성 장애인인 상황에서 병원 치료를 마치고 퇴원한 장애인들은 지속적인 재활이 필요함에도 불구하고 지역사회에 재활을 위한 시설이나 프로그램은 매우 부족한 실정이다.

장애인들의 재활에 대한 욕구와 사회 참여에 대한 갈망이 높아지고, 고령 어르신들의 건강증진에 대한 요구도 증가하고 있다.

장애인의 장애 정도는 최소화시키고 잔존능력은 최대화시켜 다시 사회로 복귀하는데 도움을 주기 위하여, 장애 위험이 높은 만성질환을 앓고 있는 고령의 어르신들의 장애예방을 위하여 재활보건의서비스를 제공하게 되었다.

<사업추진 경과 및 성과>

장애인, 고령 어르신들이 재활운동에 대한 욕구는 있으나 마땅한 시설이 없는 실정으로 보건지소에 재활물리치료실을 설치하여 연중 재활운동 및 물리치료를 시행하여 관절구축예방, 근력강화, 일상생활동작 훈련 등 신체기능회복에 도움을 주고 통증환자에게는 온열치료, 전기치료를 시행하여 통증완화에 주력하였다.

장애인 우선 예약제를 실시하여 매달 예약으로 인한 불편함을 해소하고 장애인들이 원하시는 일정한 시간에 재활서비스를 받을 수 있도록 하였으며, 그룹재활운동, 그룹작업치료는 장애인들에게 좀 더 적극적인 재활서비스를 제공하여 스스로 하는 재활운동에서 부족한 부분을 보충할 수 있는 기회를 주었고 재활에 대한 동기부여했다. 더불어 다른 장애인들과의 유대관계도 형성할 수 있게 되었다.

고령 어르신들에게 낙상예방교실을 실시하여 관절통증을 완화하고 균형감각을 향상시켜 장애에 대한 위험을 줄이고 신체기능회복에도 많은 도움을 주었다.

웃음치료는 장애인이나 고령 어르신들에게 우울증 감소, 스트레스 해소, 자신감 및 자존감 향상에 도움을 주고 삶에 활력을 주는데 일조했다.

구	분	2011년	2012년	2013년	2014년
재활운동(명)	단순·복합 운동	1,151	5,378	6,248	2,960
물리치료(치료건수)	온열치료, 전기치료	2,148	10,721	16,792	9,055
재활프로그램	강좌수(회)	2013년 신규사업		30	38
	참석인원(명)			312	443
복지관 연계 재활프로그램	강좌수(회)	2014년 신규사업			6
	참석인원(명)				56
장애인건강증진(명)	재활진료, 건강강좌	36	61	89	8
장애인 지원(명)	장애인차량 운행	68	515	519	272

[재활보건사업 실적]

장애인들에게 주기적으로 재활진료를 실시하여 재활의학과 전문의에게 진료, 상담할 수 있는 기회를 제공했으며, 건강검진을 실시하여 의사, 운동처방사, 영양사의 맞춤형 상담을 시행하여 건강증진에 도움을 주었다.

거동이 힘든 장애인에게 장애인차량을 제공하여 재활운동, 물리치료, 재활프로그램에 참여할 수 있게 하여 신체기능 회복, 재활에 대한 동기부여가 되도록 하였다.

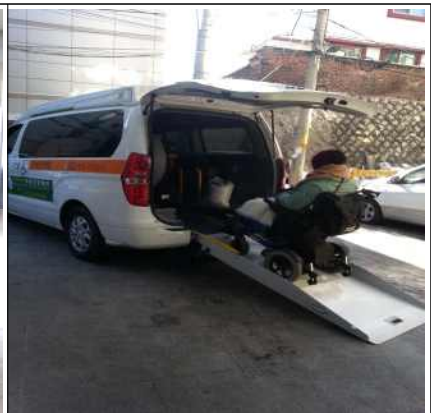
그리고 접근성의 문제로 보건지소로 오지 못하는 대상자들을 위해 지역에 있는 복지관들과 연계하여 재활프로그램을 실시함으로써 좀 더 많은 대상자들에게 재활의욕을 고취하고 재활에 대한 동기를 부여할 수 있었다.



재활운동



재활프로그램



장애인차량 운행

<향후계획(발전방향)>

지역사회 재활협의체를 구성하여 자원에 대한 정보공유와 연계체제를 강화하고 좀 더 많은 대상자들에게 재활보건서비스가 골고루 제공되도록 하겠으며, 지역사회에 있는 장애인, 고령 어르신들이 재활에 성공하여 사회활동에 많이 참여하여 삶의 질이 향상되도록 좀 더 질적으로 개선된 재활보건사업을 계속 추진해 나갈 계획이다.

[붙임2-2 예시] - 추진 요약(1장 이내)

※ 편집용지(왼쪽20, 오른쪽20, 위쪽15, 머리말10, 아래쪽10, 꼬리말10) / 중고딕 12포인트

* 목적

- 지속적인 관리가 필요한 장애인, 고령 어르신들에게 재활보건서비스를 제공함으로써 재활 방지, 합병증 예방과 신체기능회복을 촉진하고 사회 참여 증진을 도모하여 삶의 질 향상

* 기간 : 2011. 9. ~ 현재

* 소요예산 : 총 18백만원(2011. 9. ~현재)

년도	2011년	2012년	2013년	2014년
금액	-	3백만원	6백만원	9백만원

* 경과

- 동선보건지소 개소 2011년 9월
- 재활물리치료실 운영
 - 재활운동 : 15,737명
 - 물리치료 : 38,716건
- 재활프로그램 실시 : 68회 / 755명
- 복지관 연계 재활프로그램 실시 : 6회 / 56명
- 장애인 건강증진 : 194명
- 장애인차량 운행 : 1,374명

* 성과

- 재활을 위해서 필요한 재활물리치료실이 설치되어 꾸준한 재활이 가능해짐
- 재활프로그램의 시행으로 재활의욕 고취 및 재활 동기 부여
- 지역 복지관과 연계하여 내소하지 못하는 대상자들에게도 재활보건서비스 제공