

<사업명>

동선.정릉지역의 건강지킴이

보건지소 대사증후군 관리센터 운영

<추진배경>

2011년 9월, 성북구에 보건지소가 개소하게 되었다. 원래 보건분소로 운영되고 있는 건물을 리모델링하여 지역주민들에게 더 가깝게 다가갈 수 있는 도시형 보건지소로 새출발을 하게 된 것이다.

동선보건지소 1층에는 처음 들어서자마자 맞이하게되는 「대사증후군관리센터」가 있다. 주민들에게 생소한 '대사증후군'이란 단어.....어떻게 다가가야 친근감이 들 수 있을까? 많은 고민과 준비를 하면서 대사증후군관리센터 운영이 시작되었다.

초창기 보건지소는 지역주민들에게 긍정적인 부분보다는 오히려 부정적으로 다가왔던 부분이 많았던 것 같다. 기존의 보건소에서 하고 있는 대부분의 민원업무인 진료업무·예방접종·한방진료실 등등이 없어져, 당장 와 닿는 업무가 없다는 점이 불만으로 이어졌다.

대사증후군 검사를 받기위해 방문하는 주민들은 많지가 않았다. 금식을 한 후 검사를 해야하고, 검사를 해야하는 이유가 실질적으로 느껴지지 않았던 것이다.

<사업추진 경과 및 성과>

보건지소 대사증후군 관리센터를 방문하게 되면, 대사증후군 검진항목(혈압·혈당·중성지방·콜레스테롤·복부둘레)과 체성분검사를 통해 분야별로 종합적인 상담을 받게 된다. 검사결과를 3분만에 확인할 수 있고, 종합상담(건강매니저·의사·운동·영양·금연·스트레스 등)을 받는 원스톱서비스가 제공되고 있다.

등록을 하게 되면 일회성 검사가 아닌, 1년동안 주기적으로 재검사와 상담을 제공하고 있으며 건강생활습관 독려를 위한 SMS를 발송하고 있다.

보건지소에 대사증후군관리센터가 개소를 한 이상, 지역주민들에게 적극적인 홍보를 통해 보건지소를 알리기 위한 노력이 필요했었다.

기존에는 월곡동에 있는 성북구보건소에서 대사증후군센터가 운영이 되고 있어서, 동선·정릉지역에 거주하면서 월곡동보건소에서 검사하신 주민들에게 재검사는 보건지소를 방문하도록 지속적으로 전화로 안내를 하였다.

민원인이 적은 오후시간에는 직원들이 직접 발로 뛰어서 보건지소를 알리기 위해 많은 노력을 기울였다. 사람들이 많이 모이는 장소로 찾아가는 이동검진 실시 및 캠페인활동, 지역행사에 참여하여 홍보활동을 하였다.

동선·정릉지역 주변의 아파트 관리사무소 및 관공서를 방문하여 안내문 부착 등 협조를 구했으며, 거리 현수막을 게시하여 현수막을 보시고 방문하는 주민들도 많이 늘어나게 되었다.

6개월,1년,2년,3년.....점차 시간이 흐르면서 대사증후군 재검진을 받기 위해 방문하는 주민들의 수가 점점 늘어나고 있다.

더 많은 지역주민들에게 서비스를 제공하기 위한 다양한 전략도 세우게 되었다. 직장인들을 위해서 매주 수요일은 8시부터 업무시작, 평일 방문이 어려운 주민들을 위해 매월 2,4째주 토요일 오전시간에 근무를 하고 있으며, 건강보험공단 건강검진 수검자들에게 전화를 걸어서 대사증후군 검사를 받도록 유도를 하고 있다.

대사증후군의 예방 및 관리를 위한 프로그램도 운영되고 있다.

매월1회 건강강좌 및 다양한 운동교실 프로그램이 있다. 보건지소 내 강당에서 운영되는 운동교실은 매주2회 순환운동,근력운동,라인댄스 3가지 프로그램이 있다. 더 나아가 외부기관으로 찾아가는 운동교실이 3군데에서 운영되고 있다.

보건지소 개소로부터 3년이 지난 지금, 대사증후군이라는 용어가 더 이상 생소하지 않고 지역주민들에게도 친근감 있게 다가갈 수 있게 된 것 같다.

※대사증후군 검사현황

(단위:명)

| 구분 | 총합계 | 검사(등록) 현황 | 재검진 | | | | |
|------------|-------|-----------|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 계 | 3개월 | 6개월 | 9개월 | 12개월 |
| 2011년 | 1,005 | 988 | 17 | 17 | | | |
| 2012년 | 4,840 | 3,615 | 1,225 | 278 | 725 | 72 | 150 |
| 2013년 | 6,086 | 4,217 | 1,869 | 176 | 831 | 137 | 725 |
| 2014년(10월) | 6,495 | 3,149 | 3,346 | 331 | 1,325 | 315 | 1,375 |

※ 관련사진



대사증후군 검진 및 상담



찾아가는 이동검진



운동교실 프로그램

<향후계획(발전방향)>

보건의료정책의 근본적 패러다임은 “치료에서 예방으로” 전환되고 있다. 생활습관 개선을 통한 예방형태의 보건사업(운동,영양,금연,절주,스트레스 등) 필요성이 제기되고 있으며, 대사증후군 관리를 잘 하면 여러 만성질환을 효과적으로 예방할 수 있다. 동선보건지소에서는 앞으로도 지역주민들의 대사증후군 관리를 하기 위하여, 생활습관 개선을 통한 예방적 차원의 접근 노력을 지속적으로 해 나갈 것이다.

[붙임2-2 예시] - 추진 요약(1장 이내)

※ 편집용지(왼쪽20, 오른쪽20, 위쪽15, 머리말10, 아래쪽10, 꼬리말10) / 중고딕 12포인트

*** 목적**

- 대사증후군관리사업 및 다양한 건강프로그램을 운영함으로써, 지역주민들의 만성질환 및 심뇌혈관질환을 예방하고자 함

*** 기간 : 2011 ~ 현재**

*** 소요예산 : 총 80백만원(2011 ~ 현재)**

| 년도 | 2011년 | 2012년 | 2013년 | 2014년 |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 금액 | - | 23백만원 | 28백만원 | 29백만원 |

*** 경과 및 성과**

- 2011. 9. 1 : 동선보건지소 개소
- 대사증후군 검사현황

(단위:명)

| 구분 | 총합계 | 검사(등록) 현황 | 재검진 | | | | |
|------------|-------|--------------|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 계 | 3개월 | 6개월 | 9개월 | 12개월 |
| 2011년 | 1,005 | 988 | 17 | 17 | | | |
| 2012년 | 4,840 | 3,615 | 1,225 | 278 | 725 | 72 | 150 |
| 2013년 | 6,086 | 4,217 | 1,869 | 176 | 831 | 137 | 725 |
| 2014년(10월) | 6,495 | 3,149 | 3,346 | 331 | 1,325 | 315 | 1,375 |