직원 건강관리프로그램 운영

1 기 본 현 황

□ 사업개요

사업기간	☑연례반복
사업위치	서울특별시 중구 세종대로 110 서울시청
총사업비	총 〔국비〕 〔시비〕 (보조율) 〔구비〕 1,214,524천원 1,214,524천원 0 %
사업내용	○ 직원 건강관리 및 체력증진을 위한 체력단련실 및 건강증진 프로그램 운영, 체육대회 운영, 직원 가족친화프로그램 운영 등 추진
사업형태	☑직접수행 □자치단체 보조 □민간이전 □출연출자 □민간위탁 □기타
사업시행주체	서울특별시

□ 사업 성격 및 사전절차 대상 여부

신규	계속	투자심사	학술용역	기술심사	지역보조심의	정보화심사	공유재산	안전예산	출자·출연
□	☑	□	□	□	□	□	□	□	
경상	투자								
☑	□								

□ 사업 담당자

실 · 국	부서명	과 장	팀장	주무관
행정국	인력개발과	유보화 2133-5750	김인겸 2133-5770	최영하 2133-5771
행정국	인력개발과	유보화 2133-5750	김인겸 2133-5770	정진섭 2133-5774

2 예 산 설 명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원)

구 분	2014년 예산액	2015예산액 (A)	2016예산(B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 794,964	(x-) 832,664	(x-) 1,214,524	(x-) 381,860	(x-) 45
사무관리비	(x-) 744,964	(x-) 822,664	(x-) 1,168,524	(x-) 345,860	(x-) 42
포상금	(x-) 10,000	(x-) 10,000	(x-) 10,000	(x-)	(x-)
자산및물품취득비	(x-) 40,000	(x-)	(x-) 36,000	(x-) 36,000	(x-)

□ 예산 요구내역 및 산출근거

과목구분	세부 산출내역		
사무관리비	○ 춘계·추계 체육문화행사비 9,265명 * 20천원 * 2회	=	370,600천원
	○ 전 직원 체육행사 운영비	=	36,700천원
	- 심판, MC 운동처방사 등 진행요원 비용 4,200천원	=	4,200천원
	- 도시락, 간식, 썬캡, 피켓 등 운영경비 32,500천원	=	32,500천원
	○ 원거리기관(사업소) 운동지원 및 건강프로그램 운영	=	213,600천원
	- 사업소 운동지원프로그램 강사료 700천원 * 12개월 * 24기관	=	201,600천원
	- 찾아가는 건강서비스 강사료 200천원 * 6명 * 10일	=	12,000천원
	○ 신청사 체력단련실운영	=	350,624천원
	- GX 및 트레이너 등 강사료 50천원*5일*52주*5명	=	65,000천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 60천원*5일*52주*4명	=	62,400천원
	- 배드민턴, 탁구 강사료 150천원 * 2일 * 52주 * 3명	=	46,800천원
	- 트레이너 강사료 50천원 * 5일 * 52주 * 3명	=	39,000천원
	- 세탁비 4,400천원 * 12개월	=	52,800천원
	- 운동기구수리 100천원 * 12개월	=	1,200천원

과목구분	세부 산출내역		
	- 운동복 등 운영피복비 59,000천원	=	59,000천원
	- 샤워용품 등 운영경비 24,424천원	=	24,424천원
	○ 서소문청사 체력단련실운영	=	97,000천원
	- 트레이너 강사료 50천원 * 5일 * 52주 * 3명	=	39,000천원
	- 세탁비 2,200천원 * 12개월	=	26,400천원
	- 운동기구수리 100천원 * 12개월	=	1,200천원
	- 운동복 등 운영피복비	=	22,000천원
	- 샤워용품 등 운영경비 700천원 * 12개월	=	8,400천원
	○ 가족친화프로그램 운영	=	100,000천원
	- 가정의 날 연계 공연·문화 체험 3,000천원*10회	=	30,000천원
	- 자녀와 함께하는 1박 2일 가족캠프 20,000천원*2회	=	40,000천원
	- 직원가족 청사나들이 15,000천원*2회	=	30,000천원
포상금	○ 한마음체육대전 포상금	=	10,000천원
자산및물품취득비	○ 자산및물품취득비	=	36,000천원
	- 러닝머신 5,000천원 * 4대	=	20,000천원
	- 근력운동장비 200천원 * 3대	=	600천원
	- 장애 및 근골격계 재활치료를 위한 물리치료장비 구매 5,000천원 * 2대	=	10,000천원

3 사 업 설 명

□ 사업목적

○ 직원 건강관리와 체력향상을 위한 다양한 건강증진프로그램 및 청사 내 체력단련실 운영, 사업소 운동지원 등 직원 후생복지 증진

○ 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족 친화적인 직장문화 조성

□ 사업근거

○ 서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례 제6조, 제7조

○ 국민체육진흥법 제7조 및 동법 시행령 제5조 등

- 매년 체육의 날과 체육주간에 각 실정에 맞는 행사 추진

□ 사업내용

○ 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)

※상수도사업본부, 소방직은 별도 시행 및 부분 지원

○ 규　　모 : 신청사, 서소문청사 체력단련실 운영 및 각 사업소 등 건강프로그램 지원

○ 사업기간 : 2016.1.1. ~ 2016.12.31

○ 사업내용

- 직원 건강관리 프로그램 운영
  - ▹ 신청사 및서소문청사 직원 체력단련실 운영 및 각 시설별 맞춤형 운동프로그램 운영
  - ▹ 100일간의 약속, 찾아가는 건강서비스 등 다양한 건강증진프로그램 운영 및 지원
  - ▹ 춘계 추계 체육 문화행사비 지원 및 행사지원
  - ▹ 원거리기관(사업소) 운동지원 프로그램 운영 및 지원
- 가족친화프로그램 운영
  - ▹ 가정의 날 연계 공연 관람 및 문화프로그램 체험
  - ▹ 여름철 가족캠핑 프로그램 및 겨울철 스키캠프 프로그램 운영
  - ▹ 시장님과 함께 직원가족 격려 및 소통하기(직원가족 청사나들이 행사) 등

○ ‘16년도 소요예산(안) : 1,159,524천원

□ 추진경위

○ 서소문청사 직원 체력단련실 운영 : 2003. 11월

○ 건강관리프로그램 운영 : 2008. 1월

○ 신청사 체력단련실 설치 운영 및 다양한 건강증진프로그램 운영 : 2012.10월

□ 중점추진사항(사업추진의 필요성)

□ 사업추진절차

○ 집행절차

- 건강관리프로그램 운영

▷ 기본계획수립 및 자체 방침에 의거 운영
▷ 월별 강사료 등 건강프로그램 운영비 신청 및 집행, 정산 보고 : 매월 초

- 가족친화프로그램 운영
▷ 가족친화프로그램 계획수립 → 가족친화프로그램 시행 → 자체 평가 및 결과보고

○ 계약체결
- 신청사, 서소문청사 세탁물 세탁용역계획 : 1월
- 서소문청사 체력단련실 운동장비 구매 : 3~4월

□ 2016년도 추진일정

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,214,524	
체력단련실 기본계획 수립	2016.01		
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원프로그램 운영	2016.01	501,024	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청?정산, 운영경비 집행
운영관련 업체 계약	2016.01~2016.06	160,200	세탁물 용역업체 계약 및 수건, 헬수복 등 구매업체 계약
서소문청사 체력단련실 운동장비 구매	2016.03	36,000	장애 및 근골격계 재활치료를 위한 물리치료장비 구매
춘계 추계 체육?문화행사비지원	2016.04~2016.10	370,600	춘계 추계 체육 문화행사비지원
전직원 체육행사 운영비	2016.04	46,700	전 직원 체육행사 운영
가족친화프로그램 계획 수립?시행	2016.01~2016.07	100,000	가정의 날 연계 공연관람 및 문화체험, 방학 가족 캠프 프로그램 운영,직원가족 청사나들이 행사

4 사 업 효 과

□ 최근 3년 추진실적

2013년도	○ 신청사 및 서소문청사 체력단련실 운영 : 9개 프로그램 운영 및 일평균 600여명 이용 ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 15개 기관 지원, 기관별 일평균 평균 20명, 총 300명 이용 ○ 춘/추계 체육문화행사비 지원 : 6월, 10월 ○ 한마음 체육대전 운영 : 6월

	○ 가족친화프로그램 직원가족 청사나들이 행사 개최(5월？12월) : 121가족 500명
2014년도	○ 신청사 및 서소문청사 체력단련실 운영 : 11개 프로그램 운영 및 일평균 750여명 이용 ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 20개 기관 지원, 기관별 일평균 평균 20명, 총 400명 이용 ○ 추계 체육문화행사비 지원 : 10월 ○ 가족친화프로그램 : 직원가족 청사나들이 1회 51가족 231명, 방학 가족 소통캠프 2회 186가족 170명, 가정의날 연계 공연 및 영화 관람 8회 815가족 2,294명
2015년도	○ 신청사 및 서소문청사 체력단련실 운영 : 13개 프로그램 운영 및 일평균 795여명 이용(요가4, 줌바댄스 2, 운동처방 4, 배드민턴 1, 탁구 2 등) ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 24개 기관 지원, 기관별 일평균 평균 20명, 총 500명 이용 ○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월) ○ 2015년 상하반기 100일간의 약속 프로그램 운영 : 389명 참여, 우수자 20명 포상 ○ 가족친화프로그램 : 방학 가족캠프 2회 174가족 670명, 가정의날 연계 공연 및 영화 관람 7회 743가족 2,382명, 직원가족 청사나들이 2회 78가족 301명

□ 향후 기대효과

○ 다양한 직원 건강프로그램 운영으로 직원 건강증진 및 쾌적한 근무환경 지원

○ 체력단련실 등 각 기관별 후생복지시설의 효율적 운영관리로 직원 근무만족도 증가

○ 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족친화적인 직장문화 조성

5 최 근 3 년 결 산 현 황

(단위 : 천원)

연도	당초예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액

2012	(x-) 1,223,774	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,109,134	(x-) 928,792	(x-) 0	(x-) 180,342
2013	(x-) 668,060	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 668,060	(x-) 605,463	(x-) 0	(x-) 62,597
2014	(x-) 794,964	(x-) 0	(x-) -20,000	(x-) 774,964	(x-) 723,167	(x-) 0	(x-) 51,797