

알코올의존 자가진단표 (AUDIT-K)

이름		평가날짜	
		생년월일	
주소		전화번호	

본 검진의 결과 및 개인정보는 강북구중독통합관리센터(검진의뢰기관)에 제공되며, 위험군에 해당하는 경우 그 결과에 대해 안내 받는 것에 동의하십니까? 예 아니오

※ 아래에 있는 문항들을 천천히 읽고 지난 1개월 동안 자신이 느끼고 행동하는 것을 잘 나타내는 항목에 표 하십시오. ✓

질 문	0점	1점	2점	3점	4점
1. 얼마나 자주 술을 마십니까?	전 혀 안마심	월 1회이하	월 2-4회	주 2-3회	주 4회이상
2. 술을 마시는 날은 한 번에 몇 잔 정도 마십니까?	1-2잔	3-4잔	5-6잔	7-9잔	10잔 이상
3. 한번의 좌석에서 소주 한 병 또는 맥주 4병 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
4. 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 1년 동안 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
5. 지난 1년간 평소 같으면 할 수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
6. 지난 1년간 술 마신 다음날 일어나기 위해 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
7. 지난 1년간 음주후에 죄책감이 든 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
8. 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤 일이 기억나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회미만	월1회	주1회	거의 매일
9. 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?	없음		있지만 지난1년간 없었음		지난1년간 있었음
10. 친척이나 친구, 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 당신에게 술 끊기를 권유한 적이 있었습니까?	없음		있지만 지난1년간 없었음		지난1년간 있었음

총 점 : _____

* 이 검사도구는 세계보건기구(WHO)에서 개발한 선별도구로 음주문제를 가질 위험이 있는 개인을 조기에 선별하는데 유용하게 사용되는 도구임.

* 정상음주군: 남성 0-9점, 여성 0-5점
 위험음주군: 남성10-19점, 여성 6-9점
 알코올 사용 장애 추정군: 남성20-40점, 여성10-40점