

# 2014년 중구 지역보건의료심의위원회 회의록

## 1. 회의개요

- 일 시 : 2014. 10. 13 (월) 16:00
- 장 소 : 구 3층 기획상황실
- 참 석 : 위원장 및 위원 10명
- 안 건 : 제6기 서울특별시 중구 지역보건의료계획(안) 심의

## 2. 회의록

### ☒ 사회(간사 : 건강도시과장 백기운)

- 그럼 지금부터 서울특별시중구 지역보건의료심의위원회를 시작하겠습니다.
- 오늘 회의는 향후 4년간 추진할 「제6기 서울특별시중구 지역보건의료 계획(안)」을 심의하고자 개최하게 되었습니다.
- 먼저 참석위원님을 소개해 드리겠습니다.  
[참석위원 소개]
- 다음은, 위원장이신 부구청장님의 인사말씀이 있겠습니다.

### ☒ 부구청장 (위원장 김찬곤)

- 안녕하십니까? 지역보건심의위원회 위원장 김찬곤입니다.  
먼저 바쁘신 가운데에도 참석하여 주신 여러 위원님들께 진심으로 감사의 인사를 드립니다.  
100세 시대에 살고 있는 우리들에게 삶의 질을 높이기 위해서는 건강이 가장 중요한 화두가 아닐까 합니다.  
오늘 이 자리는 우리 중구가 앞으로 구민과 함께 가꾸고 함께 나누는 건강중구로 만들기 위한 앞으로 4개년간의 우리중구 지역보건의료

계획을 심의하는 중요한 자리입니다.

금번 제6기 지역보건의료계획을 수립을 위하여 지역주민, 지역보건의료 전문가 등으로부터 다양한 의견을 청취하였고, 사업실무수행자들은 계획 수립 관련 다양한 교육에 참여하였으며, 심도 있는 회의를 통하여 실천가능하며 합리적인 의료계획이 수립될 수 있도록 노력하였습니다. 또한, 지난 제5기 지역보건의료계획에 대한 평가결과를 바탕으로 중장기 개선과제를 도출하였으며, 정부3.0, 구정추진방향 등의 주요내용이 반영된 실질적인 지역보건의료계획을 수립하고자 하였습니다.

구민의 건강을 주도적으로 이끌어주시고 적극 동참해주시는 여러 위원님들과 함께 의견을 나눌 수 있어 매우 뜻 깊게 생각합니다. 더욱 충실한 지역보건의료계획 수립과 중구의 건강한 미래를 위하여 여러 위원님들의 소중한 고견을 부탁드립니다.

### ❏ 사회(간사 : 건강도시과장 백기운)

- 그럼 심의에 앞서, 제6기 지역보건의료계획 총괄을 담당해온 건강관리과 이효춘 과장으로부터 제6기 서울특별시중구 지역보건의료계획(안)에 대한 요약설명을 간단히 듣겠습니다.

### ❏ 건강관리과장(이효춘)

- 안녕하십니까? 건강관리과장 이효춘입니다.  
제6기 지역보건의료계획(안)의 주요내용에 대한 자료를 PT를 보면서 보고드리겠습니다  
[주요자료 설명]  
(수립개요, 제5기 실적 및 성과, 지역현황분석, 제6기전략체계)

### ❏ 사회(간사 : 건강도시과장 백기운)

- 이제부터는 김찬곤 위원장님의 주재하에 회의를 진행토록 하겠습니다.

### ❶ 위원장(부구청장 김찬곤)

- 방금 전 건강관리과장으로부터 제6기 서울특별시중구 지역보건의료계획(안)에 대한 요약설명과 앞에 놓인 전체 내용자료를 참고로 보시면서 위원님들의 의견을 자유롭게 말씀해 주시고, 의문나는 사항도 말씀해 주시면 소관과장이 답변해 주시겠습니다.

### ❷ 김기래 위원

- 준비를 많이 하신거 같습니다. 자체수립하신겁니까?  
의료취약계층의 증가와 관련해서 독거노인의 비율이 높고 증가하고 있습니다. 독거노인에 대하여 어떻게 관리가 되고 있습니까?  
현재 중구 취약계층으로 분류되어 관리되고 있는지 궁금합니다.

### ❸ 건강관리과장

- 네 현재 어르신 취약계층으로 분류되어 방문보건사업으로 관리하고 있습니다. 대상은 약 2만5천정도 이고 건강이 열악한 대상은 6천여명 정도 됩니다

### ❷ 김기래 위원

- 독거노인에 대한 사항이 4개년 계획인 제6기 지역보건의료계획에 나와있나요?  
중구에서도 내년부터는 독거노인에 대하여 예산도 수반되어 있고 조례도 공포되어 있습니다.

### ❸ 건강관리과장

- 네 취약계층관련 지역보건의료계획 책자 111페이지 보면 나와있습니다.

### ❹ 이동욱 방문보건팀장

- 안녕하세요 건강관리과 방문보건팀장입니다. 어르신담당팀장으로 설명드리겠습니다. 독거노인에 대한 관리는 방문간호사가 1대1로, 또한

어르신건강증진센터와 복지관, 의사를 연계하여 연결고리를 가지고 있습니다. 특히 고혈압 당뇨, 뇌졸중 등에 대하여 취약계층에 대한 독거노인은 안전망이 구축되어 있습니다.

### 3 김기래위원

- 동별로 1명씩 방문간호사가 있습니까?

### 3 이동옥 팀장

- 현재 방문간호사는 9명이 있습니다. 제6기 지역보건의료계획에서는 독거노인 중 누워있는 경우는 방문간호사 방문하여 관리하고 거동이 가능하신 어르신은 유건강센터, 건강지침이를 육성하여 자원을 연결하여 운영하고자 합니다.

### 3 김기래위원

- 독거노인이란 명칭은 9월23일 공포된 조례를 참고하여 명칭을 바꾸어서 사용하시길 바랍니다. 관심을 가지고 장기계획과 맞추어 가면 좋겠습니다

### 3 이경일위원

- 지역보건의료계획 214페이지 남자 30대와 20대의 흡연율에 대하여 나와있습니다. 제가 알기로 중학생의 흡연율이 높아지고 있다합니다. 보건소에서 금연프로그램을 실행하고 있지만 청소년들과 여성에 대한 체계적인 금연계획을 세워서 사전에 예방하는 것이 중요할 것입니다.

### 3 보건소장

- 네 책자 98페이지에 보시면 생애주기별로 건강관리에 대한 내용이 나와있습니다. 청소년에 대해서는 학교를 대상으로 건강증진프로그램을 진행하고 있으나 실질적으로 교육의 효과는 별로 크지 않습니다. 흡연율 예방은 담배값의 인상이 가장 큰 효과적이라 할 수 있습니다

### 3 건강도시과장

- 현재 중구는 금연거리도 지정하여 금연정책을 추진하고 있지만 내년 도에는 중구거주민을 대상으로 마을공동체를 구성하여 건강금연마을 등을 지정하여 금연운동을 함께 추진하려합니다

### 3 김기래 위원

- 전국에 우리가 하려는 사항을 실시하는 예가 있습니까?

### 3 건강도시과장

- 지방은 실시하는 곳이 있습니다만, 서울과 도시지역에는 아직 그런 사례가 나와 있지 않습니다.

### 3 이경일 위원

- 우리 중구는 저염에 대하여 어떤 형식으로 진행되고 있나요?

### 3 의약과장

- 현재 영양교육부분에서 실시하고 있습니다. 책자 210페이지에 그 사항에 대하여 나와있는데 보시면 권장저염양이 있고 음식 종류에 저염의 기준이 다릅니다. 저염식단에 대하여는 여러 가지 다양한 교육을 실시하고 있습니다.

특히 보건분소의 식생활정보센터에는 요리실습을 통하여 교육, 실질적인 영양교육도 실시합니다.

### 3 이경일위원

- 어른이 된 상태에서는 저염식단을 하기가 어려우므로 어렸을 때부터 교육을 통하여 입맛을 바꾸는 것이 중요한 것 같습니다.

구청 식당은 관리가 되고 있나요?

### 3 의약과장

- 집단급식소는 영양사가 있어 저염식단을 이미 짜고 조절하고 있습니다. 우리 구청은 허리둘레 5%사업을 통해 채소 뷔페식단도 운영하고 있고 저염에 대하여는 갑자기 줄이기 보다는 조금씩 줄이는 걸로 교육중에 있습니다

### 3 이경수 위원

- 중구지역보건의료계획을 보면 참 정리를 잘해놓은거 같습니다. 제가 있는 대구지역도 서울지역 보건의료계획의 70%정도만 따라가도 좋겠습니다. 이번 중구 지역보건의료계획(안)을 보고 몇가지만 말씀 드리겠습니다.  
먼저 현황조사와 요약은 아주 잘되어 있습니다.  
서비스디자인을 도입해서 하는 부분에 대한 내용도 인상적인구요  
현황을 보면 전체적으로 질병율이 올라가고 그래서 삶의 질이 떨어지는 현재 상황이 잘나와 있고 그것들이 세부사업계획과도 잘 연결되어있는 거 같습니다.  
노인의 경우 신체거동이 불편하는 경우 우울감이 심해지고 인지기능 저하되어 이것이 우울감 자살로 이어지는 경우가 많기때문에 신체활동을 높이는 것이 중요하다 생각되어 집니다. 때문에 그런 내용들이 세부사업에 반영되어 운영되길 바랍니다.  
내용을 자세히 보면 지역자원현황과 그것이 세부사업들과 전체적인 전략에서 중점적으로 연결하는 기관을 연계할 수 있는지가 중요한데 비전과 장기적인 중점점전력, 세부사업까지 잘되어있는 것 같습니다. 단지 비전이 가나다와 가-1, 가-2로 되어 있는데 뒤에가면 로마자로 123되어있어 그러한 틀은 통일성있게 바꾸어 전체 총괄사업이 비전과 주요성과목표가 연결하는 것이 좋고 보기에다 수월할 듯합니다  
또한 비전을 도출하는 과정을 정리해주었는데, 정부3.0, 국민건강2020, 민선5기 구정목표, 지역사회복지계획 등을 반영하여 나온 내용이 뒤에

사업제목이나 세부사업계획에 가서 이것이 어떤 사업과 연계가 되어있다든지, 각기 사업추진현황 등이 같이 찍어져 있다면 나중에 사업평가나 추진시 수월하지 않을까 합니다.

### 3 김설향위원

- 저는 스포츠과학 분야 교수이기 때문에 중등도이상의 신체활동에 관하여 말씀드리겠습니다.

25개 자치구 중 중구는 건강증진센터가 너무 잘되어 있어서 좋습니다. 특히 중구는 남산을 이용하면 좋을 듯하고 남산에서 하는 운동에 대하여 잘 관리가 되었으면 좋겠습니다.

남산 산책로 입구나 운동하는 곳에 걷기수칙이나 방법, 운동지도자 등을 배치하여 신체운동을 도와주는 것도 좋은 방법이라 생각합니다.

둘레길에도 코스별로 칼로리소모나 하산길 주의사항 등을 안내하는 내용이 있으면 남산을 이용하는 사람들의 신체활동을 많이 높일 수 있을 겁니다.

### 3 안지영 위원.

- 다문화가정에 대하여 운영하는 점이 잘 나와 있는데요

우선 세부적인 사항들이 더 나와 있으면 좋겠다는 생각이 듭니다.

다문화가정이 취약계층으로 분류되어 세세한 관리가 되어야 하기 때문에 그와 관련된 프로그램을 많이 운영하여 주시면 감사하겠습니다.

서비스디자인이라는 개념을 보건소에서 직접하고 있다는 것이 반갑습니다.

우리나라 병원에서도 몇개 안되는 곳에만 하고 있는데

중구에서 했다는 것에 매우 관심있게 보았고 또 결과를 볼 수 있으면 좋겠다는 생각을 했습니다. 의료보건 관련 서비스디자인 대한 개념이 잘 정립되었는지 사용자들이 어떻게 보고 있는지, 서비스 행태를 관찰하여 했는지도 궁금합니다. 또한 중구보건소내에서만 한것인지 외부기관과 했는지도 궁금합니다. 그리고 요즘 유헤스케어가 핫이슈이다라고 알고 있습니다.

고령화시대에 유헬스케어가 대안이 될 수 있는지 시범사업결과는 어땠는지도 궁금합니다.

### ❏ 이동욱 팀장

- 제6기 지역보건의료계획은 4개년의 계획을 수립하는 사항이고 제5기 지역보건의료계획보다 페이지양을 대폭 축소하여 작성하도록 하는 지침이 있어 많은 부분이 요약되어져 있어 세세한 사업설명을 넣기가 어려웠습니다.

현재 중구는 U-건강센터를 약수동, 황학동, 필동 3개소에서 운영하고 있고 지역주민이 너무나 좋아하고 이용하는 주민도 많습니다.

중구는 지속적으로 U건강망을 구축하려고 있습니다.

### ❏ 보건소장

- 서비스디자인에 대하여는 보건소를 전체적인 관점에서 홍보부터 의료 서비스하는 부분까지 통일성있게 주민에게 쉽게 다가갈 수 있는 취지에서 시작되었고 실제적으로 주민들과 1대1면담, 심층취재, 보건소 의료서비스를 체험하여 실질적인 서비스디자인을 하도록 하였습니다. 직원이 직접 실시하지는 않았고 외부기관과 같이 실시하였습니다.

### ❏ 위원장(부구청장 김찬곤)

- 오늘 심도있는 의견을 개진해주신 위원님께 진심으로 감사를 드립니다.
- 그럼 제6기 서울특별시 중구지역보건의료계획(안)을 심의·의결하는데 동의하십니까?

[동 의] : 심의위원님 동의함

- 그럼 참석위원 (전원) 찬성으로 제6기 서울특별시중구지역보건의료 계획(안)을 심의·의결하겠습니다.

[의사봉 3타]

- 앞으로도 우리 중구 구민의 건강증진을 위해 지속적인 관심과 협조를 부탁드립니다.



위원님 모두 수고하셨습니다. 감사합니다.

**3 사회(간사 : 건강도시과장 백기운)**

- 이상으로 중구 지역보건의료심의위원회 회의를 모두 마치겠습니다.
- 위원님들의 소중한 검토의견을 토대로 제6기 지역보건의료계획을 수립완료하여 구민이 건강하고 행복한 창조도시 중구를 실현해 나가겠습니다.