

청년 마음건강 지원

1 기본 현황

사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 우울·불안 등 다양한 정서적 어려움을 겪는 청년 대상으로 유형별 전문 상담서비스 지원		
사업비 (당해년도)	5,125,000천원	[국비]	[사비]5,125,000천원
		기타(예산 외) [구비]	[기타]

사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
미래청년기획단	미래청년기획단	이정희 2133-4299	이동건 2133-4327	최윤경 2133-9495

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

2 예산 설명

예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2023예산액 (A)	2024예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
				(x-)
계	(x-) 5,010,000	(x-) 5,125,000	(x-) 115,000	(x-) 2
사무관리비	(x-) 170,000	(x-) 85,000	(x-) △85,000	(x-) △50
기타보상금	(x-) 4,840,000	(x-) 5,040,000	(x-) 200,000	(x-) 4

산출근거

과목구분	2024년 예산내역
사무관리비	

과목구분	2024년 예산내역	
	○ 사전 진단 검사 도구 구매 7,500원*10,000명	= 75,000천원
	○ 전문가 자문단 운영 2,000,000*5회	= 10,000천원
기타보상금	○ 청년 마음건강 상담 지원	= 5,040,000천원
	- 일반군 60,000원*3,000명*6회기	= 1,080,000천원
	- 도움군 60,000원*5,000명*10회기	= 3,000,000천원
	- 임상군 80,000원*2,000명*6회기	= 960,000천원

3 사업 설명

□ 사업목적

- 우울·불안 등 다양한 정서적 어려움을 겪는 청년 대상 유형별 전문 상담서비스 제공을 통해 청년 마음건강 회복 지원

□ 사업근거

- 서울특별시 청년 기본 조례 제15조(청년의 생활안정)
- 서울특별시 청년 기본 조례 제18조(청년의 건강증진)
- 서울특별시 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원 조례 제7조(정신건강증진사업 등의 추진)
- 청년기본법 제4조(국가와 지방자치단체의 책무)
- 청년기본법 제21조(청년 복지증진)

□ 사업내용

- 사업기간 : 2024.01.~12.
- 지원대상 : 서울거주 만19~39세 청년 중 심리지원이 필요한 청년 10,000명 내외
- 사업수행주체 : 서울시
- 주요내용 : 청년 마음건강 심층상담 지원
 - 심층상담 지원이 필요한 청년에게 맞춤형 상담서비스 제공(10,000명, 6~10회기)
 - 전문가 자문회의 등 청년 심리지원 협력체계 구축을 통한 사업 고도화

□ 추진경위

- 서울특별시 청년 기본 조례 제18조(청년의 건강증진) 조항 신설(2019.5월)

- 서울청년시민회의 및 해커톤을 통한 정책제안(2019.6월)
- 청년마음·신체건강 청년자율예산 확정(2019.12월)
- 도심권 청년마음상담소(성동) 시범사업 운영(2020~2022)
- 2020 청년마음건강 일대일 심층 상담 지원(2020.4~12월)
- 보건복지부 사회보장협의 제도 신설 요청(2020.11월)
- 2021 청년 마음건강 지원사업 추진(2021.1~12월, 총 1,911명)
- 2022 청년 마음건강 지원사업 추진(2022.1~12월, 총 6,540명)
- 2023 청년 마음건강 지원사업 추진(2023.1~현재, 총 4,959명)

□ 2024년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		5,125,000	
사업계획 수립 및 사업고도화 위한 전문가자문단 운영	2024.01~2024.12	10,000	사업계획 수립(상담사 위촉 등), 청년 마음건강사업 고도화 자문회의 추진
청년 마음건강 상담 지원	2024.01~2024.12	5,040,000	참여자 모집, 심리상담 연간 10,000명 내외 지원
사전 진단 검사 도구 구매	2024.01~2024.12	75,000	사전 진단 검사 도구(KSCL95, TCI 등) 구매

4 사업효과

□ 최근 3년 추진실적

2021년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 청년 마음건강 상담 지원 : 총 1,911명 ○ 청년 마음건강 전문 심리상담사 위촉 : 총 128명 ○ 청년 마음건강 온라인 포럼 운영(2021.9월) : 정신의학, 명상 체험, 상담 및 종합토크 세션 운영
2022년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 청년 마음건강 상담 지원 : 총 6,540명 ○ 청년 상담파트너 위촉 : 총 178명 위촉 ○ 디지털 마음건강 앱 서비스 시범도입 : 500명 지원
2023년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2단계 선별검사를 통한 과학적 진단 방식의 청년 마음건강 상담 지원 : 총 7,438명('23.9월) ○ 수요자 중심 질 높은 상담관리를 위해 청년마음상담파트너(상담인력) 위촉 확대 : 총 249명('23.9월)

□ 향후 기대효과

- 예방적 지원부터 심리위험 청년까지 청년의 심리유형별 맞춤형 지원체계 강화
- 모집, 사전검사, 상담, 평가 등 각 단계별 유기적 시스템 구축을 통해 신속한 마음건강 회복 지원

5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2022	(x-) 3,148,800	(x-) 0	(x-) △72,000	(x-) 3,076,800	(x-) 2,622,128	(x-) 0	(x-) 454,672