

**2024. 5. 8.(수) 조간용**  
 이 보도자료는 2024년 5월 7일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



## 보도자료

담당부서 : 여성가족정책실 영유아담당관

영유아담당관	최경화	02-2133-5088
영유아정책팀장	진길용	02-2133-5090
서울시육아종합 지원센터장	이남정	02-772-9814
관련 누리집	sccic-pc.kr (양육코칭센터)	

사진없음  사진있음  매수 : 5매

**서울시, '양육코칭센터' 운영으로 엄마아빠의 육아 고민을 해결해 드립니다**

- 5.8.(수) 오전 10시부터 7세 이하 아동 양육자 '양육코칭센터' 누리집서 신청 가능
- 밥투정, 형제 갈등 등 실제 육아 현장의 끝없는 육아 고민... 육아 조력자 필요
- (1단계) 셀프점검 코칭, 체크리스트 분석으로 양육의 어려움 자가 진단
- (2단계) 영상관찰 코칭, 전문가 '아이-부모' 상호작용 영상 분석→1:1 비대면 코칭
- 1~2단계 코칭 결과 담은 전문가의 '종합코칭솔루션' 제공까지 꼼꼼한 육아 지원

- 서울시는 '탄생응원 서울 프로젝트'의 일환으로, 육아 고민이 있는 양육자의 어려움을 해소하기 위해 육아전문가의 맞춤형 양육 코칭을 전격 시행한다.
  - 맞춤형 양육 코칭은 미취학 영유아를 양육하는 서울시민이라면 누구나 신청 가능하며, 양육코칭센터 누리집을 통해 신청부터 전문가의 종합코칭 솔루션 제공까지 편리하게 이용할 수 있다.
- 기존의 양육 코칭은 대면, 유선, 홈페이지 글을 통해서 이뤄졌지만, 영유아 특성상 양육자의 설명에 의존하게 되고, 대면 상담을 위해 시간을 내어 먼 거리를 이동해야 하는 아쉬움이 있었다.

# 식사 시간, 밥을 먹지 않고 장난만 치는 아이 어떡하죠? 목 넘김이 편한 식재료로 바꿔도 보고, 간을 더해보기도 하고, 아이가 즐겁게 식사할 수 있도록 의자와 식기를 바꿔보기도 하였지만 먹는 것에 집중하지 않고 장난만 치려 하네요. 어린이집에서는 차분히 앉아서 반찬을 가리지 않고 잘 먹는다고 하는데, 어떻게 하면 집에서든 즐거운 식사를 할 수 있을까요?

(서울 서초구 거주, 32개월 자녀 양육자 A 씨)

# 7살, 4살 자매를 키우고 있는 아이 엄마입니다. 평소 잘 놀다가도, 어느 순간 '내 거야!'를 외치며 싸움이 벌어집니다. '다들 이러면서 크는 거지'라며 놀란 마음을 위로하다가도, 반복되는 아이들 갈등에 지치네요. 부모와 아이들의 상호작용하는 모습을 보여드리며 상담받고 싶은데, 맞벌이라 상담을 위해 시간 내기가 쉽지 않아요.

(서울 성동구 거주, 7살과 4살 자녀 양육자 B 씨)

□ 새로이 도입한 맞춤형 양육 코칭은 객관적이고 종합적인 상황 전달과 분석을 통해 이뤄진다. 또한 일련의 과정이 비대면으로 이뤄지기 때문에 일하는 부모 역시 시간을 내어 쉽게 참여할 수 있다.

○ 육아 관련 축적된 데이터를 바탕으로 한 육아 고민 체크리스트 분석으로 양육의 어려움을 자가 진단하며, 육아전문가가 부모와 아이의 상호작용 모습이 담긴 영상을 분석하여 맞춤형 코칭을 제공한다.

### <1단계 셀프점검 코칭, 체크리스트를 통해 양육의 어려움을 자가 진단>

□ 먼저, 육아 고민별 현재 양육상황에 대한 체크리스트 분석을 통해 양육의 어려움을 객관적으로 자가진단해 볼 수 있다.

○ 양육자는 누리집에서 셀프점검 코칭을 신청하고, 해당하는 육아 고민과 기질·양육태도·형제 관계 등에서 해당하는 항목을 선택한다. 자가 진단은 10~15분 정도 소요되며, 선택한 내용을 바탕으로 육아 고민에 대한 분석 결과와 전문가 소견을 누리집에서 바로 받아볼 수 있다.

## 【 셀프점검 코칭 체크리스트 구성 】

대그룹(3개)		소그룹(22개)		기질, 양육태도, 형제관계 등(8개 유형)
행동		떼 부리기, 주의산만 등		<기질> ⊙ 소리, 촉감 등 감각이 예민하다. ○ 밖에 나가는 것보다 집에 있는 것을 더 좋아한다. ⊙ 먹이고 재우는 것이 쉽지 않았다. ...
정서	⇒	분리불안, 자존감 등	⇒	
관계		친구 사귀기 어려움 등		

### <2단계 영상관찰 코칭, 편하고(비대면) 쉽고(영상) 직관적인(맞춤형) 코칭 제공>

- 양육자가 셀프점검 코칭 이후 보다 심도 있는 전문가 코칭을 희망하는 경우, 실제 양육환경에서 부모와 아이의 상호작용 모습이 담긴 영상을 통해 1:1 비대면 맞춤형 코칭을 받아 볼 수 있다.
  - 셀프점검 코칭을 마친 양육자는 다음 화면에서 영상관찰 코칭을 신청할 수 있으며, 아이와 양육자의 표정이 나오도록 20분 이내 영상을 가로로 촬영하여 제출하면 된다. 전문가는 제출된 영상을 확인하고 개별적으로 일정을 조율한 뒤, Zoom을 활용하여 1:1 비대면 코칭을 약 50분간 진행한다.
  - 코칭은 아동, 상담, 심리치료, 놀이치료 등 관련 학과 석사 이상의 전문 상담가로, 임상심리사 1급 자격을 소유하거나 전문 학회 상담사 자격증 1급을 소유하거나 10년 이상의 상담실무 경력을 갖춘 전문가들이 진행한다.
  - 셀프점검 코칭과 영상관찰 코칭 이후 양육자는 종합적인 전문가 소견과 코칭 포인트가 담긴 ‘종합코칭솔루션’을 누리집을 통해 확인할 수 있으며, 신청자의 개인 정보와 상호작용 영상은 양육 코칭에만 활용, 코칭 이후 폐기된다.

## 【 영상관찰 코칭 이용 절차 】

※ 셀프점검 코칭 선행 必



- ▶ [이용자] 누리집을 통한 신청
- ▶ [이용자 및 양육코칭센터] 영상 전송 → 영상 확인 → 일정 조율
  - ※ 아이, 양육자 표정이 나오도록 가로로 촬영, 20분 이내(필수 1개, 추가 가능)
  - ※ 영상은 센터 전자우편(sccic-pc@daum.net)으로 전송
- ▶ [이용자 및 전문가] 비대면 1:1 양육 코칭, 50분 진행

□ **맞춤형 양육 코칭은 양육코칭센터 누리집을 통해 신청 가능하다.**  
영상관찰 코칭의 경우 신청부터 코칭까지 대기시간을 고려하여 진행되며, 신청자가 몰릴 경우 신청 및 일정이 조정될 수 있다.

- 이번 달은 아버지의 날을 기념하여 5.8일 오전 10시부터, 6월부터는 매월 1일 오전 10시부터 누리집을 통해 신청 가능하다.
- 출산 육아 정보를 한곳에 모은 ‘몽땅정보 만능키’에서도 양육코칭센터 관련 내용을 확인할 수 있다.

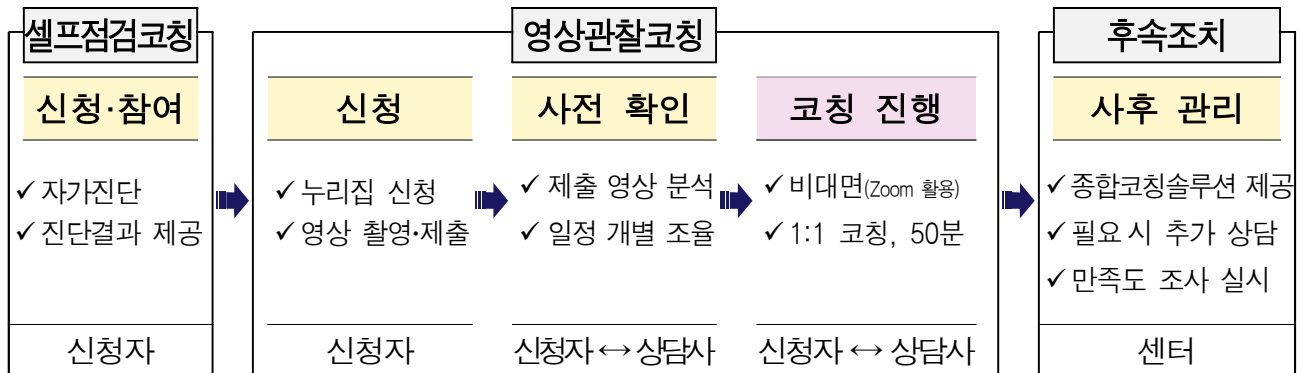
□ **김선순 서울시 여성가족정책실장은 “맞춤형 육아 코칭을 통해 부모들의 육아 고민에 대한 종합적인 분석과 이해를 바탕으로 심도 있는 맞춤형 코칭을 지원해드리고자 한다”**라며, “**피부에 와닿는 현실적인 지원책으로 엄마 아빠의 육아 부담을 낮추고 육아 자신감을 향상시킬 수 있도록 노력하겠다.**”라고 말했다.

※ **붙임 : 맞춤형 양육코칭 지원사업 개요 1부.**

□ 기본현황

- 사업시작 : '24. 5. 8. ~
- 사업대상 : 7세 이하 취학 전 아동을 양육하는 서울시민
- 추진기관 : 서울시육아종합지원센터
- 사업내용 : 양육자 셀프점검 코칭 및 전문가 영상관찰 코칭 지원
- 사업규모('24년도) : 총 365회(영상관찰코칭) 진행
  - 신청접수 : 월별 접수

□ 진행절차



□ 양육코칭센터 누리집(sccic-pc.kr)

