

산후조리원 종사자 잠복결핵감염 조사 바로 알기

산후조리원 근무자분들의 결핵균 잠복결핵감염 상태를 확인하여 적극적으로 치료함으로써 결핵 발생을 미연에 예방하고자 '산후조리원 종사자 잠복결핵감염 조사'를 실시합니다.

1. 산후조리원종사자 잠복결핵감염 조사란?

산후조리원 내 결핵 발병 예방과 결핵 전파 방지를 위해 산후조리원 종사자의 잠복결핵감염을 진단·치료하고, 결핵에 대한 지식, 결핵예방 실천요령, 기침 예절 등을 교육합니다.

- 본 조사에서 잠복결핵감염 진단검사(인터페론감마분비검사)를 통해 본인의 감염상태를 알게 하고, 결핵 예방행동 실천으로 결핵 발병을 예방합니다.
- '잠복결핵감염(양성)'으로 진단받는 경우 신생아에 미칠 파급효과를 고려하여 치료를 권고합니다.
- 검사결과는 개인별로 통보되며 개인별 결과는 기관(사업주)에 공개하지 않습니다.
- '잠복결핵감염(양성)'이라고 하더라도 전염성이 없는 상태로서 업무중사 일시제한 등 불이익이 발생하지 않습니다.

2. 결핵이란?

결핵은 결핵균(Mycobacterium tuberculosis)의 감염에 의해 생기는 호흡기 질환으로 우리 몸 어디에서나 발생할 수 있으며 결핵에 감염되었다고 해서 모두 발병하지 않습니다(약 10%에서 결핵으로 발병).

- 결핵은 결핵환자의 기침, 재채기 등을 통해 배출된 결핵균이 공기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가게 되면 감염됩니다.
- 결핵의 주요 증상은 2주 이상 기침, 발열, 수면 중 식은 땀, 체중감소 등이 있으며 이러한 증상이 있을 경우 가까운 병원을 방문하시기 바랍니다.
- 결핵의 진단 방법은 흉부X선검사와 결핵균 검사입니다. 흉부X선검사서 결핵이 의심되면 확진하기 위해 결핵균 검사를 실시합니다.
- 결핵의 표준 치료기간은 6개월이며 초기 집중치료기 2개월간은 4가지 약제를 복용하며 후기 유지치료기 4개월간은 2~3가지 약제를 복용합니다. 환자의 따라 치료의 방법은 달라질 수 있습니다.

3. 잠복결핵감염이란?

잠복결핵감염은 결핵균에 감염되어 균이 몸속에 존재하지만 외부로 배출되지 않아 다른 사람들에게 전파되지 않는 상태를 말합니다.

- 결핵과 관련된 증상이 없으며 객담검사와 흉부X선검사의 사진에서 정상으로 보이지만 결핵균 면역학적 반응검사(TST, IGRA)에서는 양성을 나타냅니다.

- 비감염자보다 활동성 결핵으로 진행할 위험이 높기 때문에 잠복결핵감염 치료를 하는 것이 좋습니다.
- 잠복결핵감염의 치료는 「리팜핀 4개월 요법」, 「이소니아지드/리팜핀 3개월 요법」, 「이소니아지드 9개월 요법」이 있으며 잠복결핵감염자의 특성에 따라 선택하시어 치료하면 됩니다.
- 산후조리원 종사자의 경우 본인 뿐 아니라 면역력이 떨어진 신생아, 산모 등에 2차 피해를 발생시킬 수 있는 만큼 연령에 관계없이 더 적극적으로 치료하실 것을 권고합니다.

4. 절차 안내



- (조사 안내 및 동의서 작성) 산후조리원 조사에 대해 안내받고 참여 및 정보 이용 동의서를 작성합니다.
- (1단계 결핵예방교육) 보건소에서 실시하는 결핵예방 교육 통해 결핵 예방 수칙 등을 배웁니다.
- (2단계 잠복결핵검사) 보건소를 방문하여 인터페론감마분비검사(IGRA)를 받습니다. 인터페론감마분비검사는 결핵균에 대한 면역세포가 존재하는지 확인하는 검사로 혈액검사를 통해 진행됩니다.
* 인터페론감마분비검사로 결과를 확인할 수 없는 일부의 경우(판정보류)에서는 결핵균피부반응검사(TST)를 실시합니다.
- (3단계 흉부X선검사) 잠복결핵감염 검사에서 양성 결과를 통보받은 경우, 보건소를 다시 방문하여 흉부X선검사를 받습니다. 흉부X선검사는 결핵균으로 인한 폐의 이상소견을 방사선학적으로 확인하는 검사로, 폐결핵의 경우는 물론 과거에 결핵이

발생했지만 모르고 지나간 자연 치유된 결핵의 흉터를 발견할 수 있습니다.

* 흉부X선 검사에서 활동성결핵의 소견이 있는 경우에는 객담검사등 추가적인 결핵검사를 실시합니다.

- (4단계 잠복결핵치료) 산후조리원 종사자의 경우 결핵이 발생 시 신생아에게 미치는 영향이 매우 크기 때문에 잠복결핵감염이 확인된 경우 결핵 발생을 예방하기 위하여 치료를 받습니다. 잠복결핵감염의 치료는 처방에 따라 약 3~4개월 동안 (최장 9개월) 항결핵약제를 복용하게 됩니다.

5. 자주 묻는 질문

가) 산후조리원 종사자 잠복결핵감염 조사를 실시하는 이유는 무엇인가요?

☞ 면역력이 낮은 신생아는 결핵 감염시 발병 위험이 높고 중증 결핵 발생의 위험이 커 결핵 노출로부터 보호되어야 합니다. 그런데 최근 산후조리원 종사자의 잇따른 결핵 발생으로 산후조리원 결핵예방관리의 필요성이 제기되었고 이번 조사를 통해 신생아와 접촉이 많은 산후종사자에게 잠복결핵검진 기회를 제공하고자 합니다.

나) 과거에 결핵(잠복결핵감염) 치료를 완료하였습니다. 재치료 해야 하나요?

☞ 과거에 결핵 치료를 받았거나 잠복결핵감염 치료를 완료한 경우 재검진 및 재치료를 할 필요는 없습니다. 다만, 최근 전염성환자와 접촉한 경우에는 재치료를 고려해보아야 하므로 상담시 알려주시기 바랍니다.

다) 잠복결핵감염 검진 및 치료를 원하지 않는다면 하지 않아도 되나요?

☞ 잠복결핵감염 여부 확인을 위한 검사 및 치료는 권고사항입니다. 하지만 산후조리원 종사자의 경우 결핵 발생시 신생아에게 끼치는 영향력이 매우 크므로 되도록 검사를 받고 치료할 것을 권장합니다.

라) 잠복결핵감염으로 진단된다면 외부 활동 및 업무에는 지장이 없나요?

☞ 잠복결핵감염자는 몸속에 결핵균이 있지만 면역체계가 결핵균의 활성을 억제하여 결핵으로 발병되지 않은 상태로 결핵환자가 아닙니다. 따라서 증상이 없고 다른 사람에게 결핵을 전염시키지는 않기 때문에 타인과의 접촉을 제한할 필요는 없습니다.

마) 잠복결핵감염 양성자가 이후 결핵으로 발병할 확률은 어느 정도 인가요?

☞ 잠복결핵감염자가 결핵으로 발병할 확률은 5-10% 정도이며 대부분 결핵균 노출 시점으로부터 약 1~2년 내에 발병하는 것으로 알려져 있습니다.

바) 잠복결핵감염 치료를 하지 않으면 어떻게 되나요?

☞ 잠복결핵감염 치료를 하지 않게 되면 치료를 하는 경우에 비해 결핵발생위험이

10배 높은 것으로 알려져 있으므로 치료를 권고하고 있습니다.

사) 잠복결핵감염 약제는 무슨 종류의 약제인가요?

☞ 잠복결핵치료 약제는 이소니아지드라는 약제와 리팜핀이라는 항결핵약제로 항생제의 한 종류입니다.

아) 잠복결핵감염 치료약을 잊어버리고 제시간에 안 먹은 경우는 어떻게 하나요?

☞ 항결핵약제 복용의 최대 효과를 내기 위해서는 최고 혈중농도가 중요하므로 부작용이 없다면 결핵약을 아침에 드시는 것이 좋습니다. 리팜핀을 드시는 경우에는 고지방식사에 의해 약의 흡수가 억제될 수 있으므로 식사 30분 전 혹은 식사 2시간 후와 같이 공복 시에 복용하는 것이 좋습니다. 정해진 시간에 규칙적으로 항결핵약제를 복용하시는 것이 좋지만 만약 복용시간을 잊어버렸다면 하루 중 점심이나 저녁 식전에라도 복용하여 매일 빠지지 않고 드시는 것이 좋습니다.

자) 결핵약을 먹으니가 소변이 붉게(오렌지색) 변했습니다.

☞ 항결핵약제로 리팜핀을 드시는 경우 소변의 색이 붉게(오렌지색으로) 변할 수 있습니다. 이는 리팜핀의 대사과정에서 그 부산물이 소변을 통해 배출되는 것으로서 걱정할 필요가 없습니다.

차) 잠복결핵감염 치료 중 어떤 부작용이 발생할 수 있나요?

☞ 치료 초기에 약복용 후 수시간 정도 속이 불편하고 메스거리는 증상을 호소하는 경우가 있습니다. 결핵약을 계속 복용하면서 호전되는 경우가 많지만 위장 장애가 심하거나, 1주일 이상 지속되거나, 처음에는 별 문제가 없었는데 나중에 전신쇠약감, 구역질, 구토 등의 증세가 발생하면 결핵약의 부작용인 독성 간염일 가능성이 있으므로 잠복결핵감염을 치료하는 기관(보건소, 일부의 경우 치료 병원)에 전화로 상담하거나 방문하여 담당 의사와 상의하여야 합니다.

카) 약제 부작용 중 간독성이 발생한다면 영구적인 간손상이 이루어지는 것이 아닌가요?

☞ 간독성이 발생하는 위험은 0.1% 수준으로 매우 낮습니다. 만에 하나 발생한다 하더라도 대부분 약제를 중단하면 회복됩니다.

타) 투약 중단 후 결핵이 발생한다면 약제 내성의 가능성은 없나요?

☞ 잠복결핵감염은 체내에 존재하는 균의 개체수가 내성균주가 발생하기에는 매우 적은 수준이기 때문에 약제 내성 결핵의 발현 가능성은 낮다고 볼 수 있으나, 발현 가능성은 있기 때문에 반드시 약을 매일 정해진 기간 동안 복용하도록 해야 합니다.

끝.