

# 모바일 헬스케어

## 1 기본 현황

### □ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ ICT(정보통신기술)을 활용한 공공형 건강관리서비스를 제공함으로써 시민의 자가 건강관리 능력 향상을 도모		
사업비 (당해년도)	607,906천원	[국비]467,620천원	[시비]140,286천원
		기타(예산 외) [국비]327,334천원	[기타]

### □ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	스마트건강과	이응창 2133-7560	백명철 2133-7503	김은철 2133-7539

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### □ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2022예산액 (A)	2023예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x310,692) 403,899	(x467,620) 607,906	(x156,928) 204,007	(x51) 51
자치단체경상보조 금	(x310,692) 403,899	(x467,620) 607,906	(x156,928) 204,007	(x51) 51

### □ 산출근거

과목구분	2023년 예산내역	
자치단체경상보조금	○ 자치구 모바일 헬스케어 사업 지원 43,421,857원*14개구 보건소	= 607,906천원

과목구분	2023년 예산내역
------	------------

### **3** 사업설명

#### □ 사업목적

- 예방적 건강관리에 대한 수요충족을 위해 ICT를 활용한 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 시민건강증진에 기여하고자 함

#### □ 사업근거

- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업 등)
- 보건소 모바일헬스케어사업 안내서

#### □ 사업내용

- 사업기간 : 2023. 1. ~ 12.(연례반복)
- 사업정의 : 모바일 앱(APP)을 통한 보건소 전문가(의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)의 맞춤형 건강관리서비스 제공으로 대상자의 자가건강관리능력 향상을 도모하는 사업임
- 지원대상 :(모든 기준 충족해야함) ① 만 19세 이상 성인 ② 해당 보건소 관할지역 내 거주자 혹은 직장인 중에서 참여 가능 ③ 현재 관련 질환을 진단받거나, 해당 질환의 치료를 위해 약물처방을 받지 아니한 자  
 ※건강위험요인 많은 대상 우선등록, 대상자 참여 여부 결정은 해당 보건소 의사가 결정함
  - 혈압 수축기 130mmHg이상~140mmHg 미만 또는 이완기 85mmHg이상~90mmHg 미만
  - 공복혈당 100mg/dl이상~126mg/dl 미만
  - 허리둘레 남: 90cm 이상, 여: 85cm 이상
  - 중성지방 150mg/dl 이상~200mg/dl 미만
  - HDL 콜레스테롤 남: 40mg/dl 이하, 여: 50mg/dl 이하
- 사업내용 : 건강상담 및 디바이스 제공(활동량계 등), 모바일 앱(APP)기반 맞춤형 건강생활지원(24주/6개월)
- 소요예산 : 607,906천원(국비 467,620천원, 시비 140,286천원)

#### □ 추진경위

- 만성질환 예방을 통한 경제적 손실 최소화와 건강관리 효율성 제고 필요
- 2016. : 모바일 헬스케어 1차 전국 시범사업 10개 보건소 실시(보건복지부)(서울 2개소 참여)

- 2017. : 모바일 헬스케어 2차 전국 시범사업 35개 보건소  
실시(보건복지부)(서울 4개소 참여)
- 2018. : 모바일 헬스케어 본 사업 실시(보건복지부) 전국 70개소(서울 6개소 참여)
- 2019. : 모바일 헬스케어 전국 100개소(서울시 7개소 참여)
- 2020. : 모바일 헬스케어 전국 130개소(서울시 8개소 참여)
- 2021. : 모바일 헬스케어 전국 160개소(서울시 9개소 참여)
- 2022. : 모바일 헬스케어 전국 180개소(서울시 8개소 참여)

2023년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		607,906	
사업계획	2023.01~2023.02	0	모바일 헬스케어 추진계획 수립
사업비 교부	2023.01~2023.02	151,970	1분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2023.04~2023.04	151,970	2분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2023.07~2023.07	151,970	3분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2023.10~2023.10	151,996	4분기 예산(사업비) 교부
보조금 정산 및 결과보고	2023.12~2024.04	0	보조금 정산 및 결과보고

**4** 사업 효과

최근 3년 추진실적

2020년도	○ 자치구 8개구 369명 등록관리(강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포, 강남구) 본 사업 참여(코로나 대응으로 사업추진 제한 서울시 건강행태 개선을 산출 불가)
2021년도	○ 자치구 9개구 793명 등록관리(강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포, 강남구, 은평구) 본 사업 참여(건강행태 1개 이상 개선을 48.0%, 건강위험요인 1개 이상 감소율36.2%)
2022년도	○ 자치구 8개구 1,236명 등록관리 (강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포, 은평구) 본 사업 참여(건강행태 1개이상 개선을, 건강위험요인 1개 이상 감소율 시기미도래로 산출 불가)(22.9말 기준)

향후 기대효과

- 공공분야의 건강증진 서비스 패러다임 전환과 시민의 건강관리 편의성 향상
- 건강관리서비스 제공으로 시민의 자기 건강관리 능력 향상