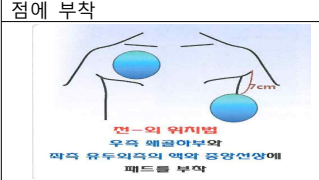


# 2016년 제1회 강북구 청소년 심폐소생술 경연대회 평가표

절 차		확 인				비 고
순서	참 가 자 실 시	심사자 확인	점 수 체 크			
			심사 체크리스트	적 절	보 통	
1	<b>학생 1</b> 환자를 발견한 학생이 환자의 반응유무와 무호흡 또는 심정지 호흡이 있는지 확인한다 (어깨를 가볍게 두드리며 “어보세요”, “괜찮으세요?”를 외치면서 환자의 반응과 호흡을 확인한다).	의식 확인 과정의 적절성	<b>양쪽 어깨 두드리며</b> “괜찮으세요?” 멘트			2 1 0
2	<b>학생 1</b> <b>학생 1</b> 은 <b>학생 2</b> 에 도움 요청, “119에 신고해주세요!”, 행사보조자 한 명 지목하여, “ <b>자동 심장충격기를 가져다 주세요!</b> ”	도움 요청 방법의 적절성 심장충격기의 요청 여부	(1) 한 사람 지목 도움을 요청하는 멘트 ※ 한 사람 지목 할 때는 구체적으로 (2) “자동 심장충격기를 가져다 주세요”			2 1 0
3	<b>학생 1</b> 가슴압박을 시작한다. (흉골의 아래쪽 절반에 해당하는 부위를 5~6cm의 깊이, 분당 100~120회의 속도로 가슴압박 실시하며 가슴압박 후에는 가슴이 정상 위치로 이완 되도록 한다.) ※맥박수 세는 것은 ‘하나,둘,셋’,---,‘서른’까지 세어가면서 한다.	가슴압박 자세의 적절성	가슴압박 시 직각 여부(손목과 팔꿈치와 어깨를 이은 선이 바닥과 수직을 이룸), 팔꿈치의 구부러짐 여부, 이완 시 손꿈치의 떨어짐(약간의 떨어짐은 허용됨) 여부 확인			5 3 1
4	<b>학생 2</b> 머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보	기도확보 방법의 적절성	머리 기울임-각도조절을 위한 손의 위치 : 이마 턱 들어올리기 : 손으로 적절히 들어 올리고 기도를 압박하지 않는 위치			3 1 0
5	<b>학생 2</b> 기도 유지 상태로 입-입 호흡 2회 실시(1초간 2번) (구조자는 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취한다. 숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인)	페이스실드 사용시 평가  호흡시간	마우스 실드를 안면에 적절히 밀착 기도확보 및 유지 상태 유지 숨을 불어 넣을 때 환자의 코 막음 숨을 불어 넣은 후 환자의 코에서 손을 땀  2회 호흡 동안의 시간 ○ 헨즈오프타임(10초 미만) 5주기 중 1회 측정			2 1 0  2 1 0  2 1 0  2 1 0

(1),(2) 둘 다 할 경우 2점. 둘 중 하나만 할 경우 1점

·호흡시간적절 : 2  
·짧거나 김 : 1  
·매우 부적절함 : 0

6	<b>학생 1, 2</b>	압박과 호흡은 30 : 2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. <b>학생 1 - 가슴 압박, 학생 2 - 인공 호흡</b>	30 : 2의 비율을 지킨다	가슴압박(30) : 인공호흡(2)				skill report로 평가			
7	<b>학생 2</b>	<p>도움을 요청받고 자동심장충격기를 가져온 사람(행사보조자)으로부터 자동심장충격기를 받은 <b>학생 2</b>는 자동 심장충격기를 순서대로 사용한다.</p> <p>자동심장충격기의 패치를 환자의 오른쪽 쇄골 아래와 젖꼭지 사이, 왼쪽 젖꼭지와 액와정중선이 맞는 지점에 패치를 붙이고 분석을 시작한다</p> <p>자동심장충격기 사용 순서</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>전원을 켜다.</li> <li>적절한 위치에 패치를 붙인다.</li> <li>분석 멘트가 나오면 멘트에 따라 환자에게서 떨어지게 한다.(손으로 좌우로 펼치며 주위에 접촉된 사람이 있는지 살피며 환자에게서 떨어지게 한다.)</li> <li>심장충격이 필요하다고 하면 주위에 심장충격을 하겠다고 하며 환자 주위에서 떨어지게 하며 자신도 환자에게서 떨어진다. (감점요소 추가)</li> <li>shock(주위 안전 확인)</li> <li>즉시 가슴압박</li> </ol> <p>※ 전기 충격 버튼은 <b>학생 2</b>가 누르고, 전기 심장충격을 실시한 학생이 즉시 가슴압박을 시행한다.</p> <p>심장충격 실시 후 CPR 연속하여 실시한다.(5주기)</p>	<p>전원을 켤 수 있다.</p> <p>적절한 위치에 패치를 붙일 수 있다.</p> <p>패치 접착 상태</p> <p>분석 후 지령을 따른다.</p> <p>심장충격 실시</p> <p>심장충격기 사용순서의 적절성</p> <p>심장충격 후 CPR 재개 적절성</p> <p style="background-color: orange;"><b>감점요소</b></p>	<p>전원을 켜다.</p> <p>오른쪽 쇄골 아래와 젖꼭지 사이에 부착 왼쪽 젖꼭지와 액와 정중선이 맞는 지점에 부착</p>  <p>전체적으로 밀착이 되어 있어야 한다 <b>패치를 정확히 밀착시키기 위한 행동을 취한다</b></p> <p>“분석하겠습니다. 환자에게서 떨어지세요”멘트와 주변을 확인하고 떨어지게 모션을 취한다.</p> <p>심장충격기 충전이 완료되면 “심장충격 하겠습니다. 환자에게서 떨어지세요” 멘트를 한다. 쇼크 버튼을 누른다.</p> <p>자동심장충격기의 지시대로 실행하였는지 여부</p> <p>심장충격 실시 후 즉시 심폐소생술 시작</p> <p style="background-color: orange;"><b>심장충격시 환자에게서 확실히 떨어지는지 여부</b></p>	2 1 0	4 2 0	2 1 0	2 1 0	2 1 0	2 1 0	0 -1 -2

8	학생 2	가슴압박을 시작한다. (흉골의 아래쪽 절반에 해당하는 부위를 5~6cm의 깊이, 분당 100~120회의 속도로 가슴압박 실시하며 가슴압박 후에는 가슴이 정상 위치로 이완 되도록 한다.)	가슴압박 자세의 적절성	가슴압박 시 직각 여부(손목과 팔꿈치와 어깨를 이은 선이 바닥과 수직을 이룸), 팔꿈치의 구부러짐 여부, 이완 시 손꿈치의 떨어짐(약간의 떨어짐은 허용됨) 여부 확인	5	3	1	
9	학생 1	머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보	기도확보 방법의 적절성	머리 기울임-각도조절을 위한 손의 위치: 이마 턱 들어올리기 : 손으로 적절히 들어 올리고 기도를 압박하지 않는 위치	3	1	0	
10	학생 1	기도 유지 상태로 입-입 호흡 2회 실시(1초간 2번) (구조자는 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취한다. 숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인)	페이스실드 사용시 평가	마우스 실드를 안면에 적절히 밀착	2	1	0	
				기도확보 및 유지 상태 유지	2	1	0	
				숨을 불어 넣을 때 환자의 코 막음	2	1	0	
				숨을 불어 넣은 후 환자의 코에서 손을 땀	2	1	0	
		호흡시간	2회 호흡 동안의 시간 ○ 핸드오프타임(10초 미만) 5주기 중 1회 측정	2	1	0		
11	학생 1, 2	압박과 호흡은 30 : 2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. <b>학생 2 - 가슴 압박, 학생 1 - 인공 호흡</b> , 10초 이내 가슴압박 재개	30 : 2의 비율을 지킨다	가슴압박(30) : 인공호흡(2)				skill report 평가
12	기계 점수					점수의 25%		skill report 평가

학교명	참가자 성명		점수 합계	
학교	학생 1 :	학생 2 :	심폐소생술 점수	

환산점수 (평가자 점수×100/56)

평가자	(서명)
	(서명)
	(서명)
기록자	(서명)